

FitLine®



Catalogue de sport 2021

Résultats d'expérience.



Linda Johansson  
Joueuse SAFF de l'année  
Football américain (Suède)

# LES ATHLÈTES FITLINE DANS LE MONDE



« Cela me remplit de joie, de satisfaction, de fierté et d'humilité de savoir que notre dur travail paie, que nos produits FitLine améliorent la vie des gens et qu'ils aident à soutenir de plus en plus de carrières réussies d'athlètes de haut niveau dans le monde entier.

La santé et la performance sont deux piliers importants d'une vie épanouie et heureuse. De plus, la performance est particulièrement cruciale pour les athlètes. Pouvoir se servir de sa puissance au moment décisif et en même temps récupérer rapidement est primordial. Protéger le corps et l'alimenter avec tous les nutriments et substances vitales a une influence décisive sur le succès et la durée de la carrière des sportifs de haut niveau.

C'est le meilleur moyen pour assurer la sécurité anti-dopage primordiale au bien être de l'athlète.

En bref : notre nourriture est le carburant de notre corps.

Mais comment une personne qui pratique un sport de compétition peut-elle couvrir en toute sécurité ses besoins en nutriments et en substances vitales ? Cela demande beaucoup de temps (qui est déduit du temps d'entraînement). Et une grande expertise du corps humain et aussi les derniers résultats de la recherche. Même pour les athlètes de haut niveau bien entourés ayant leur propre équipe de soutien, c'est souvent un défi quasi impossible.

Notre solution s'appelle FitLine. Avec nos produits FitLine, nous avons développé une solution pour répondre aux besoins nutritionnels des athlètes et offrir les meilleurs résultats, une sécurité maximale et de la plus haute qualité.

Sur la base des dernières découvertes scientifiques et

avec une équipe d'experts unique venus du monde entier et en toute sécurité. Nos athlètes peuvent compter sur cela et le font depuis plus de 20 ans.

Ce catalogue de sport PM-International est unique en son genre. Je ne connais aucune autre entreprise au monde qui possède un portefeuille aussi important d'athlètes qui sont fans de ses produits et qui en parlent ouvertement dans un catalogue. Et pourtant, nous ne pouvons inclure dans ce catalogue qu'une fraction des témoignages de tous les athlètes FitLine du monde entier.

Je suis donc heureux de pouvoir vous présenter cette nouvelle édition du catalogue sport de PM-International.

Ce catalogue est dédié à nos athlètes, comme confirmation que vous avez le bon partenaire à vos côtés. Pour nos partenaires commerciaux, comme motivation et aide à la motivation de sportifs et amateurs de sports.

Enfin, souhaitons à tous nos athlètes FitLine une année 2021 couronnée de succès !

**Rolf Sorg**  
Fondateur et président  
Président du Conseil de surveillance de  
PM-International AG

# LE SECRET DES PROFESSIONNELS

Le complément alimentaire haut de gamme FitLine s'est établi depuis plus de 20 ans dans le sport de haut niveau !

FitLine est le fournisseur officiel de



## Torsten Weber

Économiste d'entreprise diplômé  
Directeur du marketing sportif

« Plus de 1 000 athlètes de haut niveau dans plus de 60 disciplines sportives différentes et provenant de plus de 30 nations font confiance aux produits FitLine et sont convaincus de leurs résultats. Dans le cadre d'un concept de marketing sportif unique à ce jour, il existe des coopérations avec, entre autres, les associations de ski allemande, autrichienne, polonaise et canadienne (DSV, ÖSV, PZN, ACA), l'association allemande de hockey sur glace (DEB), la fédération allemande de cyclisme (BDR), l'association allemande d'athlétisme (DLV), le Centre d'entraînement olympique de Hambourg/Schleswig-Holstein (OSP), l'association suisse de glisse (y compris le bobsleigh), les associations suisse et luxembourgeoise de handball (SHV, FHL) et la fédération luxembourgeoise de basketball (FLBB) et plusieurs autres ».

*Torsten Weber*

Prenez part au succès avec FitLine !

OLYMPIASTÜTZPUNKT  
HAMBURG/SCHLESWIG-HOLSTEIN

DLV  
DEUTSCHER LEISTENSATISFAKTOR VERBAND

DSV  
DEUTSCHER SKIVERBAND

SUL

ALPINE CANADA

DEB  
DEUTSCHER EISHOCKEY VERBAND

1919  
PZN

SKI  
AUSTRIA

BDR  
Bund Deutscher Radfahrer e.V.

sporthilfe

SWISSE  
sliding

HAND  
BALL  
SCHWEIZ  
SUISSE

SWISS SQUASH

DNV  
Dachverband Nordsee-Windkraft  
e.V. / Dachverband Nordsee-Windkraft e.V.

FLBB

FLBB

KWF  
대한레슬링협회



Bursaspor Football Club - Super Ligue de Turquie

## Table des matières

|       |                                                                             |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 6/7   | Les compléments alimentaires pour les athlètes - Un facteur clé du succès ! |
| 8/9   | Qualité - NTC®/Kölner Liste®                                                |
| 26/27 | Optimal-Set/PowerCocktail                                                   |
| 34/35 | Activize Oxyplus - « Prepare » - Plus de puissance et de concentration      |
| 42/43 | Fitness-Drink - « Perform » - Pour l'endurance                              |
| 50/51 | Restorate - « Recover » - Pour la récupération                              |
| 58/61 | Produits supplémentaires - « Strength/Power - Get in Shape »                |
| 68/69 | Liste des médailles                                                         |
| 70/72 | Recommandations d'utilisation pour les produits FitLine dans le sport       |
| 74/75 | Performance maximisée dans le sport - Étude                                 |
| 76/79 | Qualité des produits et sécurité anti-dopage - Premium dès le début         |
| 80/81 | Business Info - Avec FitLine vers une réussite sportive et économique       |

## Types de sport

|                     |                |                      |             |            |             |
|---------------------|----------------|----------------------|-------------|------------|-------------|
| Football américain  | 55             | Golf                 | 46          | Équitation | 19          |
| Baseball            | 66             | Gymnastique          | 39,44       | Tir        | 31          |
| Basketball          | 17,21          | Handball             | 17,20,36,47 | Nager      | 31          |
| Beach Soccer        | 53             | Steeple              | 56          | Ski alpin  | 10,11,13,40 |
| Alpinisme           | 30, 48, 67     | Judo                 | 52          | Ski Cross  | 10,11,13,57 |
| Biathlon            | 10, 11, 28     | Karaté               | 55,66       | Saut à ski | 10,11,12,29 |
| Bikini Fitness      | 29             | Bowling              | 46          | Snowboard  | 37          |
| Bobsleigh           | 14,32          | Kickboxing           | 57          | Squash     | 23,28       |
| Boxe                | 36             | Sport de force       | 39          | Taekwondo  | 38,54       |
| Canot dragon        | 38             | Athlétisme           | 16,40,52,63 | Tennis     | 33,65       |
| Duathlon            | 49             | Sport automobile     | 45,53,62    | Triathlon  | 33,44,64,72 |
| Hockey sur glace    | 15             | Natural Bodybuilding | 64          | Volleyball | 17,48       |
| Patinage artistique | 30,56          | Marche nordique      | 22          | Wushu      | 47          |
| Patinage de vitesse | 45             | Combinaison nordique | 10,11,13    |            |             |
| Sport extrême       | 54             | Paracyclisme         | 32,65       |            |             |
| Ski freestyle       | 67             | Pole dance           | 62          |            |             |
| Football            | 32,37,41,49,75 | Sport cycliste       | 23,33       |            |             |

# ALIMENTATION OPTIMISÉE DANS LE SPORT

**UN FACTEUR DE RÉUSSITE !**



**Demande accrue des athlètes  
de sports d'endurance et de  
sports de compétition**

Les études scientifiques montrent souvent un manque de nutriments chez les athlètes. Souvent, ils ne sont pas suffisamment approvisionnés en vitamines et minéraux (petits fruits, légumes, salades, produits céréaliers complets), par exemple. En outre, il existe des circonstances individuelles telles que le manque de temps ou les déplacements fréquents, la consommation de tabac ou d'alcool et même, dans le cas des athlètes de compétition, les plans d'entraînement et les compétitions. Les sportifs d'endurance sont souvent encore plus touchés par une carence en nutriments que les athlètes de haut niveau, car l'organisme est moins bien adapté à la haute performance. La perte d'électrolytes et surtout de fluides peut survenir plus rapidement. Conséquences possibles : moins de performance et moins d'énergie, une plus grande prédisposition aux blessures, une fatigue plus rapide, une récupération plus lente après une activité sportive ou un système immunitaire affaibli.

# UNE NUTRITION OPTIMISÉE AVEC FITLINE

Plus de  
fitness,  
plus de  
performance,  
meilleure  
récupération

Une alimentation optimale doit être adaptée individuellement à l'athlète. Le besoin en énergie et en substances vitales dépend de l'âge et du sexe, ainsi que de la durée, du type (sport) et de l'intensité de l'effort physique et mental.

Une base importante pour la performance et la forme physique est l'apport en nutriments et en substances vitales (hydrates de carbone, protéines, graisses, ainsi que vitamines, minéraux, fibres, substances bioactives, eau) via l'alimentation de base individuelle.

Produits  
complémentaires  
FitLine : Sécuriser  
le besoin accru

Le besoin accru d'un sportif – qu'il s'agisse d'un hobby ou d'un athlète de compétition – est pris en compte par FitLine avec une gamme de produits supplémentaires qui est utilisée comme une nutrition sportive optimisée individuellement combiné pour cette personne. Ainsi, la barre protéinée FitLine ou FitLine ProShape® Amino apporte les protéines et les acides aminés qui sont si importants pour le maintien et la construction des muscles.

## Qu'est-ce que les sportifs de haut niveau apprécient chez FitLine ?\*

- Sécurité élevée des produits (par ex. présence sur la Kölner Liste®)
- Effet optimal
- Tolérance optimale
- Bon goût
- Gamme complète de produits
- Une grande crédibilité grâce aux références d'autres athlètes de haut niveau

*\*sondage interne auprès de plus de 200 athlètes de haut niveau*

Recommandations d'utilisation pour les produits FitLine dans les sports populaires et les sports de compétition aux pages 70-72.



Le set Optimal FitLine, composé de PowerCocktail pour le métabolisme énergétique\* et de Restorate pour la récupération\*\* pour optimiser l'alimentation de base.

\* riche en magnésium, vitamine B6 et vitamine C - contribuent à un métabolisme énergétique normal.

\*\* riche en magnésium - contribue au bon fonctionnement du système nerveux et à un métabolisme énergétique normal.



# Au bon moment au bon endroit !

Le concept exclusif de transport des nutriments (NTC®) libère les nutriments précisément quand ils sont nécessaires et où ils sont nécessaires - à l'échelle des cellules, de l'intérieur et de l'extérieur.

# NTC®

**Nutrient  
Transport  
Concept**

PM-International AG est la première et la seule entreprise qui a développé un concept de transport des nutriments pour augmenter la biodisponibilité des nutriments et les rendre disponibles plus rapidement. Nous utilisons le potentiel des effets synergétiques des différents nutriments et combinons ceux qui ont la meilleure biodisponibilité, qui interagissent parfaitement et montrent des effets étonnants et qui se renforcent mutuellement.

Nous sommes la première entreprise à utiliser la technologie exclusive microSolve®, qui permet d'incorporer de manière optimale des substances liposolubles dans une solution à base d'eau. Nous avons perfectionné ce procédé de manière à ce que même les conservateurs chimiques ne soient plus nécessaires.



« Une équipe internationale d'experts dans tous les domaines - des médecins, des nutritionnistes, des biologistes, des biochimistes, des physiologistes et d'autres font partie du comité scientifique qui a élaboré le concept unique de transport de nutriments. Depuis 20 ans, le concept NTC® est sans cesse développé afin d'être optimisé année après année. »

**Dr. Tobias Kühne**  
Directeur scientifique





## Tous les compléments alimentaires FitLine sur la Kölner Liste®

*Renato Marni  
Multiple champion du monde  
Taekwondo (Suisse)*

Plus de  
sécurité  
grâce à des  
produits  
testés

Tous les compléments alimentaires FitLine figurent sur la Kölner Liste® (liste de Cologne®) est une initiative du monde du sport qui propose des compléments alimentaires avec un risque de dopage réduit au minimum. Elle publie des produits qui ont été testés pour les substances dopantes par l'un des principaux laboratoires mondiaux d'analyse de compléments alimentaires. La Kölner Liste® offre aux athlètes et aux entreprises une plate-forme de services indépendante sur laquelle les informations sont publiées de manière transparente pour augmenter la sécurité des deux côtés.

De plus amples informations sont disponibles à l'adresse [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)

L'importance de la Kölner Liste® est appréciée par de nombreux sportifs de haut niveau qui utilisent FitLine et est particulièrement soulignée de manière positive par les associations sportives qui sont convaincues des produits FitLine. Une supplémentation nutritionnelle testée et efficace pour une performance de haut niveau - avec FitLine !



*Rivaldo  
Défenseur du Ballon d'Or*



de gauche à droite : Marlene Schmotz (ski alpin), Denise Herrmann (biathlon), Florian Wilmsmann (ski cross)

Fournisseur officiel des équipes nationales de ski allemandes



## Wolfgang Maier

Membre du conseil d'administration de la Fédération allemande de ski (DSV) pour le ski alpin, le skicross et le freeski



« Pour nos athlètes comme pour nous en tant que fédération, il est d'une grande importance que les produits soient exempts d'impuretés. FitLine a toujours assuré le contrôle de la qualité et donc la pureté de ses produits sans exception. Les produits FitLine n'ont donc jamais été contestés. Ils sont inscrits sur la Kölner Liste® et c'est un critère décisif pour le DSV et ses athlètes. De plus, les produits sont très populaires auprès de nos athlètes. Ils sont très volontiers et largement utilisés dans les stages d'entraînement et les compétitions ».

Nous utilisons les produits FitLine depuis octobre 2009 et utilisons régulièrement les produits FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Basen Plus, Q10 Plus et tous les ProShapes et les barres.

Les plus grands succès de DSV de ces 5 dernières années

### Jeux d'hiver 2014/2018

15 x médailles d'or  
12 x médailles d'argent  
8 x médailles de bronze

### Championnats du monde

30 x médailles d'or  
20 x médailles d'argent  
13 x médailles de bronze



De gauche à droite Julian Eberhard (biathlon), Max Franz (ski alpin), Eva Pinkelnig (saut à ski), Miriam Puchner (ski alpin), Bernhard Gruber (combiné nordique)



## Toni Giger

Directeur sportif de la Fédération autrichienne de ski (ÖSV)



« La particularité de FitLine est que les produits figurent sur la Kölner Liste®. La pureté des produits constitue une garantie pour les athlètes. Ils peuvent les consommer sans entrer en conflit avec la réglementation antidopage. La Fédération autrichienne de ski veut un sport propre et c'est certainement une raison très importante pour notre partenariat avec FitLine. Dans l'ÖSV, il y a des nutritionnistes et des médecins qui cherchent à savoir quels sont les produits qui conviennent individuellement à un athlète et c'est là que nous faisons toujours le bon choix. La gamme est très large et vous pouvez couvrir toute une équipe.

Nous pouvons constater, d'après les quantités demandées, que nos athlètes sont très heureux d'utiliser les produits FitLine. Le goût est bon et ils sont adaptés à tous. Nos athlètes adorent les produits FitLine ».

**Nous utilisons les produits FitLine depuis novembre 2009 et consommons régulièrement les produits FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Gelenk-Fit et toutes les barres.**

Les plus grands  
succès de  
l'ÖSV de ces 5  
dernières années

### Jeu d'hiver 2014/2018

8 x médailles d'or  
9 x médailles d'argent  
10 x médailles de bronze

### Championnats du monde

17 x médailles d'or  
23 x médailles d'argent  
20 x médailles de bronze



De la gauche : Jakub Wolny, Stefan Hula, Maciej Kot, Piotr Żyła, Dawid Kubacki, Kamil Stoch (saut à ski)



## Marek Siderek

Directeur sportif de la Fédération polonaise de ski (PZN)



« Toutes les équipes nationales et tous les groupes d'entraînement dans les disciplines classiques et alpines de la Fédération de ski polonaise PZN ainsi que le snowboard et le skicross utilisent les produits FitLine officiellement depuis mai 2010. Une alimentation correcte et équilibrée avec une ligne de produits de compléments alimentaires sûrs qui fait aujourd'hui partie intégrante de toute la formation chez PZN. Les produits FitLine complètent de manière équilibrée les besoins accrus en minéraux et vitamines de nos athlètes, sans pour autant alourdir inutilement l'organisme. En saut à ski, actuellement la discipline la plus importante de notre fédération, l'athlète doit parfois assurer un maximum de concentration et de mobilité sur plusieurs heures. C'est là que la boisson de fitness en combinaison avec Activize Oxyplus s'est avérée très efficace. Il est également extrêmement important pour les sauteurs à ski que le pourcentage de graisse corporelle n'augmente pas et les produits FitLine sont très utiles à cet égard. FitLine Restorate est généralement utilisé pour favoriser la récupération. La Fédération polonaise de ski et toutes les équipes nationales sont très satisfaites de la coopération avec PM-International et des produits FitLine ».

Nous utilisons les produits FitLine depuis mai 2010 et consommons régulièrement les produits FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Yaourt à boire Feel Good, barres protéinées, barres fruitées et Fitness Drink.

Notre équipe de supervision FitLine est PM-International Sp.z o.o. (Pologne).

Nos plus grandes  
réussites  
sportives

Jeux d'hiver  
5 x médailles d'or  
5 x médailles d'argent  
5 x médailles de bronze

Championnats du monde  
12 x médailles d'or  
6 x médailles d'argent  
7 x médailles de bronze



## Phil McNichol

Directeur de la haute performance de l'équipe canadienne de ski alpin (ACA)



**ALPINE CANADA**

« La nutrition est très importante pour nos athlètes. Chez Alpine Canada, nous sommes ravis de nous associer aux compléments alimentaires pour sportifs FitLine. Nos athlètes s'entraînent dur sur la neige et ailleurs. Ils repoussent leurs limites et FitLine les aide dans leur digestion, leur énergie, l'absorption des nutriments, le métabolisme et la récupération. La sécurité des produits est primordiale et les produits FitLine sont purs et efficaces pour le sport ».

**Nous utilisons les produits FitLine depuis avril 2020 et nous les consommons régulièrement : FitLine Activize Oxyplus, Basics et Restorate.**

### Nos plus grands succès sportifs

#### Ski alpin

9 places sur le podium de la Coupe du monde ; Ski cross : 14 places sur le podium de la Coupe du monde,

3 médailles aux championnats du monde, Crystal Globe (Erik Guay)

#### Ski alpin handisport

98 places sur le podium de la Coupe du monde,

10 Crystal Globe (Mac Marcoux, Mollie Jepsen),

#### Ski cross

53 places sur le podium de la Coupe du monde, gagnat de la Coupe des nations, Crystal Globe (Keven Drury, Marielle Thompson), FIS Rookie de l'année (Courtney Hoffos);

2 médailles aux Jeux d'hiver (Brady Leman, Mariell Thompson, Brittany Phelan), FIS Rookie de l'année (India Sherret, Brittany Phelan) ; 4 places sur le podium X-Games



**SWISSE**  
**sliding**



**Sepp Kubli**

Président Swiss Sliding



« Avec 34 médailles aux Jeux Olympiques d'hiver, Swiss Sliding est la Fédération suisse de sport d'hiver connaissant le plus de succès. Il y a environ trois ans, nous avons commencé à reconstruire notre équipe et nous pouvons maintenant compter sur une équipe junior solide. Ces jeunes athlètes sont notre priorité. Leur bien-être et leur santé sont notre priorité. Cela comprend une alimentation équilibrée avec des produits de première qualité. C'est pourquoi nous avons décidé en 2012 de fournir à long terme des produits FitLine à tous les sportifs de glisse suisses. La large gamme favorise un apport nutritionnel optimisé, améliore le temps de récupération et réduit le risque de blessure. De plus, les produits sont bien tolérés. Swiss Sliding remercie FitLine pour son excellent partenariat et se réjouit de la poursuite de cette bonne collaboration ».

Nous utilisons les produits FitLine depuis janvier 2012 et utilisons régulièrement les produits FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Gelenk-Fit et toutes les barres.

Notre interlocuteur FitLine est PM-International AG (Suisse).

**Nos plus grandes  
réussites  
sportives**

**Jeux Olympiques d'hiver**  
11 x médailles d'or  
10 x médailles d'argent  
13 x médailles de bronze



## Franz Reindl

Président de la fédération d'Allemagne  
de Hockey sur glace (DEB)



« Nos joueurs et FitLine font la paire. Nous travaillons ensemble depuis plus de 20 ans. Les joueurs sont très heureux d'utiliser les produits FitLine. Surtout PowerCocktail, Activize, Restorate et Fitness-Drink. Personnellement, je suis également un utilisateur de longue date des produits FitLine. Je suis encore très actif, je joue un peu de hockey sur glace, je fais de l'alpinisme, et surtout du vélo de montagne. J'utilise moi-même le PowerCocktail tous les matins, Restorate le soir et Activize de temps en temps. Je me sens en forme et en bonne santé et je suis heureux d'être un partenaire de FitLine et je me réjouis de la poursuite de la coopération ».

**Le produit préféré de nos athlètes : FitLine Fitness-Drink.**

Nous utilisons les produits FitLine depuis septembre 1998 et consommons régulièrement les produits FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness Drink, Basen Plus, les barres protéinées et les barres fruitées.

## Nos plus grandes réussites sportives

### Jeux d'hiver

1 x médailles d'argent  
2 x médailles de bronze

### Championnats du monde

2 x médailles d'argent

### Championnats d'Europe

2 x médailles d'or  
3 x médailles d'argent



## Idriss Gonschinska

Directeur général sportif  
Fédération allemande  
d'athlétisme Verband (DLV)



« Le partenariat entre l'Association allemande d'athlétisme (Deutscher Leichtathletik-Verband - DLV) et FitLine se caractérise par un niveau élevé de confiance en terme de sécurité des produits en ce qui concerne les ingrédients dopants. Dans ce contexte, l'entrée dans la liste de Cologne est très pertinente. Les produits de FitLine sont très bien acceptés par nos athlètes et se distinguent avant tout par une très bonne compatibilité. L'ensemble de la gamme des produits de FitLine répond aux besoins variés du sport de l'athlétisme et de ses différentes disciplines. Nous avons reçu de nombreux commentaires à ce sujet de la part des athlètes et du personnel d'encadrement à la suite de grands événements sportifs internationaux. En termes d'effet, de tolérance et de goût, les réactions ont été positives dans chaque cas. Depuis 2017, les athlètes de la DLV utilisent régulièrement les produits suivants : FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate et Fitness-Drink. La DLV et ses athlètes comptent également sur la coopération avec FitLine pour l'année olympique 2021 ».

**Nous utilisons les produits FitLine depuis juillet 2017 et consommons régulièrement les produits FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate, Fitness-Drink et les barres protéinées.**



**Ingrid Unkelbach**

**OLYMPIASTÜTZPUNKT  
HAMBURG/SCHLESWIG-HOLSTEIN**



Responsable du Centre d'entraînement  
olympique de Hambourg/Schleswig-Holstein

« Avec les produits FitLine, nous pouvons remplir notre devoir particulier d'attention envers les athlètes, car tous les produits FitLine figurent sur la Kölner Liste®. Les athlètes soutenus par le Centre d'entraînement olympique de Hambourg/Schleswig-Holstein sont membres des équipes nationales de leur sport. Ils font partie du top absolu, représentent l'Allemagne dans les compétitions et les championnats internationaux et poursuivent le grand objectif de participer aux Jeux olympiques et paralympiques. Un accent particulier est mis sur les sports suivants : badminton, beach volley, handball, hockey, aviron, natation, voile et le basket-ball handisport.

Au début du partenariat, nous utiliserons principalement les produits ProShape® (Amino), barres protéinées, Whey et ProShape 2 Go de FitLine. Nous nous réjouissons d'intégrer d'autres produits dans le cadre du partenariat à long terme ».

Nous utilisons les produits FitLine depuis septembre 2020 et consommons régulièrement les produits FitLine PowerCocktail, Restorate, ProShape® (Amino), barres protéinées, Whey et ProShape 2 Go.

PM-International Speyer est l'équipe FitLine qui nous encadre.



## Ingo Meckes

Directeur sportif  
Fédération suisse de handball (SHV)



« Le recrutement dans l'équipe nationale signifie un fardeau supplémentaire élevé pour les athlètes en plus de leur routine quotidienne de ligue. En peu de temps, de nombreux matchs ont lieu pour lesquels l'équipe est préparée intensivement. Le stress physique et mental est extrêmement élevé pendant ces phases. Un apport optimal en nutriments est une base importante pour atteindre les objectifs sportifs et augmenter la performance par un entraînement ciblé. Pour cela, nous avons besoin de partenaires flexibles et compétents et sommes heureux d'être parfaitement soutenus par les produits FitLine avec une sécurité antidopage maximale ».

**Le produit préféré de nos athlètes : ProShape 2 go White Choco Slim.**  
Nous utilisons les produits FitLine depuis octobre 2012 et consommons régulièrement les produits FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, ProShape 2 go White Choco Slim, les barres protéinées et les barres fruitées.

PM-International AG (Suisse) est l'équipe FitLine qui nous encadre.

### Nos plus grandes réussites sportives

6 participations au Championnat du Monde de Handball

10 participations Championnats d'Europe/du monde dans le secteur junior depuis 2010

Championnats d'Europe 2004 : 12ème place, qualification  
Championnat d'Europe 2020, 16 place en 2020

Jeux Olympiques d'été de 1996 : 7ème place



## SangWon Lee

Directeur exécutif de la Fédération coréenne de lutte (KWF)



Nous sommes heureux de signer un partenariat avec une entreprise allemande spécialisée dans les compléments alimentaires de haute qualité. La qualité et la sécurité des produits de FitLine ont été considérées comme des aspects essentiels dans cet accord. Nous espérons que nos lutteurs auront à l'avenir de meilleures performances sur le tapis grâce aux produits FitLine ».

Nous utilisons les produits FitLine depuis l'automne 2020 et consommons régulièrement les produits suivants : FitLine PowerCocktail, Restorate, Activize Oxyplus et Munogen.

Notre interlocuteur FitLine est PM-International Korea.

Nos plus grandes  
réussites  
sportives :

Jeux d'été 1964 - 2016

11 médailles d'or

11 médailles d'argent

14 médailles de bronze



## Thierry Wagner

 Vice-président de la Fédération  
 Luxembourgeoise de Handball (FLH)

« FitLine offre à notre équipe la possibilité de développer, non seulement des techniques spécifiques de handball, mais aussi la possibilité de manger des aliments sains à base d'excellents produits. Pour la préparation quotidienne dans un sport de haut niveau, non seulement l'entraînement est important, mais aussi ce que vous donnez à votre corps pour la préparation et la récupération. FitLine dispose également de ces produits spéciaux qui sont nécessaires à une préparation globale des joueurs de nos équipes nationales. Il nous a donc été facile de nous décider pour le partenariat et nous en sommes heureux. En tant qu'ancien joueur, j'ai également utilisé les produits FitLine. Le Restorate m'a particulièrement aidé à récupérer après un match difficile. Pour nos joueurs, des produits appropriés sont très importants pour leur préparation quotidienne. Ils se sentent mieux et c'est bien sûr important pour obtenir de bons résultats sur le terrain ».

Nous utilisons les produits FitLine depuis l'été 2018 et utilisons régulièrement les barres FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness Drink et ProShape 2 go.

Notre interlocuteur FitLine est Raul Gabellini.



## Oliver Roggisch

 Responsable sportif Rhein-Neckar-Löwen Handball

« J'utilise les produits FitLine depuis que je travaille pour les Rhein-Neckar-Löwen et depuis lors, ils m'ont absolument convaincu. En tant que responsable sportif des Löwen, je constate également que les produits FitLine sont très bien accueillis par les joueurs et ont un effet très positif ! Nous utilisons les produits selon les circonstances afin de répondre aux besoins personnels de chaque joueur. Les produits FitLine sont tolérables très facilement, ont une sécurité maximale et nous accompagnent parfaitement dans la pratique du handball, un sport rapide et difficile. Nous utilisons principalement Fitness-Drink avant, pendant et après les entraînements et les compétitions ainsi qu'Activize pour plus de puissance et d'énergie ! Nous prenons Restorate après les unités d'entraînement pour une récupération optimale. Nous mangeons en snack la barre protéinée et les barres fruitées. Ce sont des compléments parfaits ».

Nous utilisons régulièrement FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, les barres protéinées et les barres fruitées.



## Christian Mais

 Membre du conseil d'administration  
 de la Fédération Luxembourgeoise  
de basket-ball (FLBB)

« Nous avons cherché un partenaire solide et sérieux pour nous faire avancer, également dans le domaine des compléments alimentaires. C'est là que nous avons pris connaissance de FitLine, qui est déjà bien établi et respecté dans le secteur du sport dans toute l'Europe. Dans la préparation générale aux jeux, à l'entraînement, etc. la nutrition joue un rôle décisif. Lorsque les cadres sont réunis, nous veillons à ce que le régime alimentaire soit adapté au sport. Un des facteurs importants est qu'il doit être adapté à l'entraînement et à la promotion de la performance afin de devenir plus en forme, de mieux récupérer et d'être capable d'appeler la performance. Les joueurs sont devenus plus efficaces et ont une bonne récupération. Sur le sujet du dopage : Il est connu partout que les produits FitLine peuvent être utilisés sans hésitation. Ils ont également un très bon goût et sont très populaires auprès des joueurs / des joueuses : Ils en demandent toujours plus ! »

**Le produit préféré de nos athlètes : FitLine Activize Oxyplus.**

**Nous utilisons les produits FitLine depuis août 2015 et consommons régulièrement les barres FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness Drink, Q10 Plus, les barres protéinées et ProShape 2 go Choco-Slim.**

**Nos interlocuteurs FitLine sont Claude et Fabien Simon.**



## Reyer Venezia

  **National Champion - Basketball (Italie)**

« Nous utilisons tous les produits FitLine et nous nous sentons mieux. Avec FitLine Restorate, nous récupérons après l'entraînement et les matchs beaucoup plus rapidement qu'avant. Nous avons aussi beaucoup plus d'énergie qu'avant depuis que nous avons essayé le FitLine Activize ».

**Nous utilisons les produits FitLine depuis septembre 2016 et utilisons régulièrement les produits FitLine PowerCocktail, Basics, Activize Oxyplus et Restorate.**

**Nos interlocuteurs FitLine sont Antonello Riva et Renzo Colombini.**





## Andreas Wilhelm



Président et responsable de formation de la Fédération allemande de marche nordique, Deutscher Nordic Walking Verband (DNV)

« Je suis professeur de sport et je travaille depuis plus de 25 ans dans le domaine de la prévention. Cela comprend pour moi le sport, la nutrition et le développement personnel. Dans ma fonction de président et de responsable de formation dans la Fédération allemande et internationale de marche nordique et de prévention, il me tient à cœur d'inciter les personnes à exercer une activité physique et leur monter la voie vers l'indépendance. Pour moi, les domaines du corps (activité physique et alimentation saine) et de l'esprit (coaching mental) sont indissociables. Depuis que j'utilise régulièrement les produits FitLine, je récupère bien plus rapidement aussi bien dans le sport qu'au quotidien, mon système immunitaire est devenu bien plus stable et, surtout, je suis en forme et performant ».

**J'utilise les produits FitLine chaque jour depuis l'été 2004 et je consomme régulièrement FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Antioxy, Fitness-Drink, Omega 3+E, Q10 Plus, ProShapes All-in 1 et Gelenk-Fit.**



## Jeannine Böhm



Directrice générale Swiss Nordic Fitness Organisation (SNO)

« Je suis une ancienne athlète de compétition en heptathlon et je suis depuis 2011 gérante de la Swiss Nordic Fitness Organisation. En tant qu'association professionnelle de marche nordique en Suisse, nous nous efforçons d'offrir la meilleure qualité possible dans tous les domaines, nutrition, activité physique et détente. Grace au partenariat avec PM International, nous nous sentons parfaitement soutenus en tant que SNO dans le domaine de l'apport en substances vitales et nous avons déjà pu convaincre de nombreux instructeurs et coaches ALFA concernant les produits FitLine. Personnellement, j'utilise les produits depuis l'automne 2005 et je me sens plus équilibré et plus dynamique au quotidien ».

**J'utilise régulièrement les produits PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Q10, Omega 3, Antioxy, Feel Good, yaourt à boire et Fitness-Drink.**



## Patrick Muster



Directeur sportif de la Fédération allemande de cyclisme (BDR)

« Chez BDR, nous travaillons avec FitLine depuis plus de 20 ans. Nous avons cinq groupes de disciplines olympiques et les produits FitLine sont utilisés dans chacun d'eux. Nous avons eu des expériences très positives avec la composition de la boisson de fitness, nous savons qu'elle figure sur la Kölner Liste®. À court terme, nous avons tendance à nous fier à Activize. En ce qui concerne la restauration, avec une distance de 200 km et donc cinq à six heures d'effort, il faut veiller à bien récupérer pendant la nuit. Restorate a toujours été un excellent produit ! Nous soutenons les longues compétitions avec les barres très savoureuses, les barres protéinées et les barres fruitées ».

Nous utilisons les produits FitLine depuis novembre 1997 et consommons régulièrement les produits FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness Drink, Antioxy, Q10 Plus, ProShapes All-in 1 et les barres fruitées.



SWISS SQUASH

## Ernst Roth



Président de la Fédération centrale SWISS SQUASH

« La Fédération suisse de squash, fondée en 1973, organise et promeut en tant qu'association professionnelle l'exercice du squash en Suisse. De plus, Swiss Squash assume la responsabilité professionnelle pour la jeunesse + les sports dans le domaine du squash et organise le championnat interclub et les championnats nationaux. Le directoire central a notamment choisi les produits FitLine et les recommande aux membres pour leur sécurité, leur qualité, leurs résultats et leur goût ainsi que leur bonne tolérance ».

Nos athlètes utilisent FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, ProShape 2 go et les barres protéinées.

Lutz Lorenz et Patrick Kohler forment l'équipe FitLine qui nous encadre.



## Mag. Gernot Uhlir

■ Directeur général  
■ d'Österreichische Sporthilfe (ÖSH)  
(Aide au sport Autrichien)

**sporthilfe**

« L'Österreichische Sporthilfe » est le point de contact pour les sportifs de haut niveau et les jeunes talents autrichiens avec ou sans handicap et leur offre un environnement professionnel propice à la performance. Sporthilfe compte sur un partenariat solide avec FitLine et fournit sa gamme de produits aux athlètes de Sporthilfe. La large gamme de produits FitLine permet à nos athlètes de répondre de manière très ciblée à leurs besoins individuels et de couvrir ainsi l'ensemble de leurs besoins supplémentaires en substances vitales. La sécurité élevée des produits et les contrôles réguliers de qualité et de dopage sont bien entendu indispensables. L'Österreichische Sporthilfe offre une plateforme pour fournir à nos athlètes des produits de qualité supérieure de FitLine et les soutient ainsi de la meilleure façon possible sur leur chemin vers le sommet du monde ».

**PM-International Autriche et Claude Simon forment l'équipe FitLine qui nous encadre.**



Carolin Schäfer  
Vice-championne du monde  
Heptathlon

A full-body photograph of a man in athletic wear (black t-shirt, black shorts, black socks, and black and orange cleats) standing and stretching his arms behind his head. He has tattoos on both forearms. The background is white with a large, light gray circular graphic behind him. Overlaid on the image is large, bold, red text that reads "GET READY TO BE READY FOR SPORT".

**GET READY  
TO BE READY  
FOR SPORT**



# BASE POUR LE SYSTÈME IMMUNITAIRE ET L'ÉNERGIE

## PowerCocktail

### UTILISATION QUOTIDIENNE

Un apport optimisé en nutriments et une flore intestinale entretenue sont importants pour plus d'énergie et une plus grande performance. Un système immunitaire stable protège des sollicitations du sport, du travail et du quotidien. Le PowerCocktail est une solution 2 en 1 : il apporte énergie et concentration et aide également le système immunitaire à fonctionner normalement.

- Le concept exclusif de transport de nutriments (NTC®) aide à l'absorption optimale des nutriments.
- Les meilleurs extraits de baies, fruits, légumes, herbes aromatiques et épices de qualité apportent un mélange de polyphénols et de vitamines
- Riche en vitamine C qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. La vitamine C augmente l'absorption du fer et contribue à réduire la fatigue et l'épuisement.
- Riche en vitamine B6 qui contribue à un métabolisme normal de l'énergie. Avec vitamine B2 (riboflavine) et B3 (niacine) qui contribue à réduire la fatigue et l'épuisement.
- Contient des fibres solubles et non solubles issues de fruits, légumes et céréales ainsi que des bactéries vivantes d'acide lactique (*L. reuteri*, *L. acidophilus*).
- Une combinaison unique de micronutriments bioactifs comme les vitamines, les oligoéléments et de la curcumine hautement biodisponible

» La base idéale pour toutes les personnes soucieuses de leur forme physique et les personnes physiquement actives.



## Anastasija Kuzmina



Multi médaillé d'or aux Jeux d'hiver - Biathlon (Slovaquie)

« Après la naissance de mon deuxième enfant en 2015, j'ai décidé de poursuivre ma carrière sportive. J'ai constaté que mon corps allait être exposé à nouveau à des sollicitations maximales et je devais trouver le bon produit pour l'aider à accomplir l'effort ».

J'utilise les produits FitLine depuis 2015 et je consomme régulièrement FitLine PowerCocktail, Restorate, Gelenk-Fit + ActiveGel, Omega3 et Q10.

Mes interlocuteurs FitLine sont Bea et Lazi Kollar.



## Simon Rösner



Jeux mondiaux de la Médaille d'or Squash (Allemagne)

« Je me sens généralement plus reposé et frais lors de mes matches, que ce soit pendant l'entraînement ou les compétitions. J'ai notamment fait des expériences très positives avec PowerCocktail, Fitness-Drink et Restorate. Je suis ravi des produits FitLine. Dans un sport tel que le squash qui exige le maximum au quotidien, il est important d'aider son corps dans l'effort et la récupération. Je suis ravi d'avoir trouvé avec FitLine un partenaire auquel je fais parfaitement confiance et qui m'aide à atteindre mes objectifs ».

J'utilise les produits FitLine depuis juillet 2018 et je prends régulièrement FitLine PowerCocktail, Restorate, Fitness-Drink et Basen Plus.

Mon interlocuteur FitLine est Patrick Kohler.



## Severin Freund



Médaille d'or aux Jeux d'hiver  
Saut à ski (Allemagne)

« Je peux dire clairement que la récupération s'est beaucoup améliorée avec Restorate. Avec Basics, je me sens simplement plus en forme et mon système immunitaire est plus stable. Surtout en hiver, avec le froid, le changement constant entre le chaud et le froid et quand on transpire un peu, il est très important d'être bien préparé. Avec FitLine, j'ai simplement le sentiment d'être plus stable. ProShape, c'est toujours utile, en hiver. On est parfois quelque part à l'hôtel et la nourriture n'est pas terrible, c'est l'occasion d'un repas simple qui est surtout bénéfique. Mon produit préféré est en fait Basics parce que c'est un produit de tous les jours où je peux dire qu'il couvre tous les besoin ».

**J'utilise les produits FitLine depuis 2009 et je consomme régulièrement les produits FitLine Basics, Restorate, ProShape All-in 1 Vanille, les barres fruitées.**

**Mon interlocuteur FitLine est PM-International Speyer.**



## Camilla Gennel Rosén



Championne suédoise « Bikini  
Fitness » Bodybuilding (Suède)

« J'ai utilisé des vitamines et des minéraux de différents fabricants pendant de nombreuses années, mais je ne me suis jamais sentie aussi éveillée et alerte jusqu'à ce que je commence à prendre les produits FitLine. La différence la plus importante et la plus visible est que je suis plus forte et que j'ai plus d'endurance. Je peux m'entraîner beaucoup plus longtemps. Après ma dernière compétition, j'ai pu garder mon poids et l'envie de sucre a disparu ».

**J'utilise les produits FitLine depuis octobre 2016 et je consomme régulièrement FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Heart-Duo, Fitness-Drink et ProShape® (Amino).**

**Mon interlocutrice FitLine est Katarina Engelin.**



## Romana Kaiser



Multiple championne du  
Liechtenstein - Patinage artistique  
(Liechtenstein)

« J'utilise FitLine depuis plusieurs années et j'ai déjà essayé différents produits. J'ai eu de très bonnes expériences avec leurs produits et je me sens pleine d'énergie pour mon sport et mes études. Je fais entièrement confiance à FitLine. En fonction de mes besoins et de la quantité d'entraînement que je fais, j'adapte ma consommation à mon programme quotidien, mais certains produits ont une place fixe dans ma routine quotidienne. Pour bien commencer la journée, Basics est indispensable le matin. Pour m'assurer d'avoir suffisamment d'énergie avant le sport, je prends Activize. Si une séance d'entraînement particulièrement exigeante ou longue se profile à l'horizon, je prends aussi Fitness Drink. Si je suis sur la route et que je n'ai pas le temps de préparer un repas, je le remplace par un shake ou une barre de remplacement de repas. Après une séance d'entraînement ou entre deux, une barre protéinée ou une barre fruitée est très appréciée. Pour la récupération en soirée ainsi que pour équilibrer les acides-bases, je prends Restorate / Basen Plus. En tant que booster d'énergie, substitut de repas, équilibre acido-basique ou bien plus encore, FitLine a une solution ».

**Depuis 2016, j'utilise les produits FitLine :  
FitLine Basics, Restorate, les barres protéinées  
et ProShape 2 go.**

Mon interlocuteur FitLine est Rinaldo  
Manferdini.



## Daniel Akerman



Mont Everest  
Alpinisme extrême (USA)

« L'alpinisme est ma passion depuis de nombreuses années. Elle m'a déjà amené jusqu'à certains des plus hauts sommets du monde. Cela requiert une force mentale et physique considérable. Mais avec l'aide des produits FitLine, j'ai augmenté ma consommation d'oxygène et ainsi réduit considérablement le risque de mal des montagnes. Les produits FitLine n'ont pas seulement favorisé mon succès en escalade, ils ont également contribué de manière significative à mon bien-être. Les produits FitLine ont certainement joué un rôle important et continueront à jouer un rôle important alors que je poursuis ma recherche des plus hautes montagnes du monde ».

**J'utilise les produits FitLine depuis août 2013 et  
je consomme régulièrement les produits FitLine  
PowerCocktail, Basics, Restorate, Activize  
Oxyplus, ProShape® (Amino) et Munogen.**

Mon interlocutrice FitLine est Vanessa  
Akerman.



## Jan Lochbihler



Vice-Champion d'Europe  
Tir (Suisse)

« J'utilise les produits FitLine depuis plusieurs années. Après deux ans, j'ai perdu mon intolérance aux fruits acides et je peux maintenant tout manger à nouveau avec grand plaisir. De plus, je récupère beaucoup mieux. Ma qualité de vie s'est également améliorée directement grâce à FitLine. C'est un grand soulagement pour moi que d'avoir des apports optimaux lors des compétitions internationales. FitLine me permet de le faire en quelques étapes très simples et bien sûr en toute sécurité. Ma performance s'est considérablement améliorée dans ma capacité de concentration et d'attention, ce qui est très important pour mon sport ».

**J'utilise les produits FitLine depuis novembre 2012 et je prends régulièrement les produits FitLine PowerCocktail, Restorate Exotic, Activize Oxyplus, Munogen, Lutein, Heart-Duo, Fitness Drink, les barres fruitées, les barres protéinées et Whey.**

**Mon interlocuteur FitLine est Nicolas Rouiller.**



## Angela Maurer

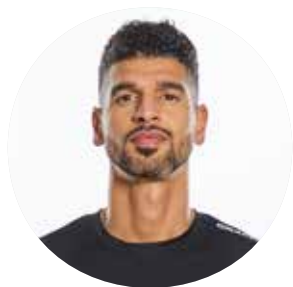


Vice-championne d'Europe 25 km  
Natation (Allemagne)

« En raison des nombreuses heures d'entraînement et des conditions météorologiques et aquatiques extérieures en compétition, je suis exposé à des stress physiques très différents. Pendant les semaines d'entraînement normales, je nage environ 10 km par jour, puis j'ai environ 2 à 3 heures de séances d'entraînement supplémentaires pour la forme et la coordination. Grâce aux produits FitLine testés contre le dopage, j'ai très vite remarqué que mon temps de récupération était plus court et meilleur, que mon système immunitaire s'améliorait et que je pouvais gérer mon programme d'entraînement plus facilement. Surtout dans les longues courses de plus de 10 ou 25 km, ma concentration est bien meilleure, car ces courses sont surtout très tactiques ».

**J'utilise les produits FitLine depuis mai 2008 et je prends régulièrement les produits FitLine PowerCocktail, Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Basen Plus, Fitness Drink, Q10, ProShape 2 Go Choco Slim et les barres protéinées.**

**Mes interlocuteurs FitLine sont Christian et Ina Klatt.**



## Enis Hajri



Footballeur professionnel  
(Allemagne)

« J'ai choisi FitLine pour la simple raison qu'il est très important pour moi, en tant que footballeur professionnel, de récupérer, de vivre sainement et que les produits soient tous sans dopage, ce qui est le cas chez FitLine. Mon produit préféré de FitLine est Activize, que je prends le matin en même temps que Basics, que je tolère très bien, c'est comme ça que je commence la journée. En tant que footballeur, on aime aussi grignoter, nous avons trouvé une solution pour cela avec la barre Choco Slim, que vous pouvez aussi utiliser comme repas de substitution. Et les jours d'entraînement très éprouvants, il y a Restorate, que l'on peut également boire avant de se coucher pour récupérer, on se sent comme neuf le lendemain. Depuis que je prends FitLine, je ne suis plus aussi fragile, cela renforce mon système immunitaire, c'est perceptible en tant qu'athlète lorsque l'on est complètement épuisé après une séance d'entraînement et que l'on prend ensuite les produits, le lendemain on est de nouveau pleinement opérationnel et on peut à nouveau attaquer ».

**J'utilise les produits FitLine depuis juin 2012 et je consomme régulièrement les produits FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Basics, Restorate, Fitness Drink, ProShape 2 Go Choco Slim et White Choco Slim.**

Mon interlocuteur FitLine est PM-International Speyer.



## Beat Hefti



Médaille d'or Jeux Olympiques  
d'hiver 2<sup>ème</sup> - Bobsleigh (Suisse)

« Les produits FitLine me soutiennent de manière optimale chaque jour. Par-dessus tout, une récupération plus rapide et l'augmentation des performances qui en résulte sont importantes pour nous, les athlètes de force, et d'une grande importance dans les courses de bobsleigh. En général, un meilleur bien-être, des performances de pointe plus longues à l'entraînement et en compétition. Grâce aux produits FitLine, j'ai pu surmonter les problèmes de cartilage dans mon genou et aujourd'hui je n'ai plus de douleur ! »

**J'utilise les produits FitLine depuis 2006 et je prends régulièrement PowerCocktail, Restorate Citrus & Exotic, Antioxy, Gelenk-Fit, Heart Duo et les barres protéinées.**

Mon interlocuteur FitLine est Daniel Hayoz.



## Ivan Dodig



Vainqueur du French Open  
Tennis en double (Croatie)

« Je prends tous mes produits FitLine tous les jours et je remarque que mon corps aime ça. Le PowerCocktail me donne plus d'énergie et d'endurance pendant les entraînements et les matchs difficiles. Je me sens plus concentré et plus équilibré. Les produits FitLine m'aident beaucoup à recharger mes batteries ».

J'utilise les produits FitLine depuis avril 2015 et je consomme régulièrement les produits FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, ProShape 2 go White Choco Slim, la barre protéinée, ProShape® (Amino), Antioxy, Basen Plus et Restorate.

Mes interlocuteurs FitLine sont Patrick Kohler et Lutz Lorenz.



## Sarah Tan



Médaille d'or 12.3 km Cyclisme  
handisport / Triathlon (Singapour)

« Je suis triathlète et membre de l'équipe nationale de cyclisme handisport. Les produits ont un goût agréable et se dissolvent bien dans l'eau. Ainsi, ils peuvent être bien absorbés par le corps. Mes produits préférés sont Q10, Omega 3 et Activize Oxyplus. Ce trio fonctionne parfaitement en combinaison et je me sens en forme et dynamique. Je le prends toujours avant mes courses pour avoir un pic d'énergie rapide. En effet, bon nombre de mes courses comprennent des sprints ».

J'utilise les produits FitLine depuis juin 2017 et je consomme régulièrement FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Q10 et Omega 3.

Mon interlocuteur FitLine est Ng Chee Yeng.

A man with long brown hair and a goatee, wearing a black and white cycling jersey and shorts, is captured in a dynamic pose. He is pointing his right index finger directly at the viewer, with a wide, enthusiastic smile. His left arm is bent with a clenched fist. He has several tattoos: a large one on his right forearm that reads "Lost Highway 9/11/2011", and another on his left calf that says "be different". His cycling jersey features "FitLine" and "CRAFT" logos, and a "RESULTS" patch with a red chevron graphic. His shorts also display "FitLine" and "CRAFT" branding. He is wearing white and black cycling shoes with black socks. The background is a plain white circle.

# ÉNERGIE



# PLUS DE PUISSANCE ET DE CONCENTRATION

## Activize Oxyplus

AVANT

PENDANT LE SPORT

Activize Oxyplus fournit exactement les ingrédients actifs dont notre corps a besoin pour produire de l'énergie. Pour plus d'énergie, plus de puissance, plus de performance et un apport d'oxygène jusqu'aux dernières cellules !

- NTC® favorise l'absorption optimisée des nutriments !
- Augmente la capacité maximale d'absorption d'oxygène (Vo2max\*) selon une étude interne
- Avec la vitamine B2 (riboflavine), B3 (niacine), B5 (acide pantothénique), B6 (pyridoxine), B12 cobalamine) et le folate (B9) - contribuent à la réduction de la fatigue et de l'épuisement
- Riche en vitamine B6 et en vitamine C - contribue au métabolisme énergétique normal et augmente la concentration et les niveaux de performance
- Stimule, tonifie, rafraîchit





## Leon Bauer



Champion du monde junior  
Boxe Super poids moyen  
(Allemagne)

« Sans les produits, je travaillais beaucoup trop et je n'avais vraiment plus de puissance. Avec Activize Oxyplus, j'ai plus de puissance dans les combats et l'entraînement. Après 10-15 minutes, j'ai eu l'impression d'être immédiatement prêt à me produire à nouveau. FitLine m'aide à alimenter mon corps, mon système immunitaire et mes muscles à un meilleur niveau de performance. Pour que je puisse passer de façon optimale d'entraînement en entraînement, de combat en combat et de préparation en préparation et tirer le maximum de mon corps. FitLine a été mon fidèle compagnon pendant des années, me préparant de la meilleure façon possible à atteindre mes meilleures performances ».

J'utilise les produits FitLine depuis octobre 2015 et j'utilise régulièrement FitLine Activize Oxyplus, Restorate, barres protéinées et ProShape 2 go Choco Slim.

Mon interlocuteur FitLine est Dirk Theobald.



## Melvyn Richardson



Champion du monde U19  
Handball (France)

« Comme je suis encore très jeune, on attend toujours de moi un niveau élevé dans le sport professionnel. Les produits ont apporté une excellente contribution à ma performance personnelle. En ce qui concerne le sport et mon bien-être personnel, je suis très satisfait des produits FitLine ».

J'utilise les produits FitLine depuis juin 2015 et j'utilise régulièrement les produits FitLine Activize Oxyplus, Basics et Restorate.

Mon interlocuteur FitLine est Adrien Rincheval.



## Dominique Heintz

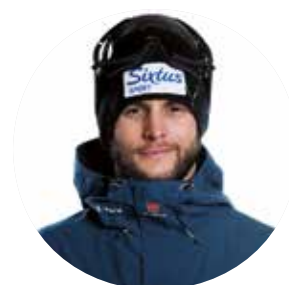


Footballeur professionnel  
(Allemagne)

« Je me sens mieux avec les produits FitLine. Je me sens plus reposé et plus en forme en prenant les produits. Lorsque je prends Activize Oxyplus, j'ai beaucoup plus d'énergie, que ce soit pour m'entraîner ou pour jouer. Ma concentration et ma force sont augmentées. Il est important pour moi de me sentir en forme et de récupérer rapidement ».

J'utilise les produits FitLine depuis 2018 et j'utilise régulièrement FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Munogen, Fitness-Drink et ProShape® (Amino).

Mon interlocuteur FitLine est Dirk Theobald.



## Konstantin Schad



Vice-Président Sport Snowboard  
Germany (SNBGER)  
Snowboard (Allemagne)

« Après quelques semaines seulement, j'ai pu constater les nombreux effets positifs des produits FitLine et je suis enthousiaste depuis. Après de nombreuses années de sport de compétition, j'ai pu obtenir des augmentations de performance allant jusqu'à 10 % dans presque tous les domaines lors de la préparation de la première saison avec FitLine. c'est incroyable ».

J'utilise les produits FitLine depuis mai 2013 et je prends régulièrement FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, ProShape®(Amino), Restorate, Basen Plus et Fitness Drink.

Mon interlocuteur FitLine est Martin Majhenic.



## Michael Parchment



Multiple Champion du Monde TAGB Sparring - Taekwondo (Norvège)

« J'attends des produits que j'utilise et que je recommande une qualité optimale et les meilleurs résultats. Je m'entraîne très intensivement, ce qui signifie que toute aide que je peux recevoir pour améliorer mon système cardiovasculaire est un bonus lorsqu'il s'agit d'atteindre mes objectifs. Les produits que j'utilise régulièrement sont Basics, Activize, Restore, Heart Duo et Munogen. Personnellement, je trouve que cette combinaison donne des résultats fantastiques pour moi, elle m'aide à m'entraîner plus intensivement et améliore mon système cardiovasculaire ainsi que mon endurance ».

J'utilise les produits FitLine depuis octobre 2016 et je consomme régulièrement FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore, Heart-Duo et Munogen.

Mon interlocutrice FitLine est Alexandra Vik.



## Marzena Wadzyska



Multiple championne du monde Canot dragon (USA)

« Je m'appelle Marzena Wadzyska et je suis une rameuse de canot dragon. J'utilise les produits FitLine depuis 2014. En tant qu'athlète de l'équipe nationale, une bonne nutrition et de bons suppléments jouent un rôle important dans tous les aspects de mon entraînement. FitLine a considérablement amélioré mon niveau de performance global. Je suis plus fort en salle et plus rapide dans l'eau. Je récupère également plus rapidement après avoir utilisé les produits FitLine. Je recommande les produits non seulement aux athlètes de compétition, mais à tous pour leur bien-être général ».

J'utilise les produits FitLine depuis 2014 et je consomme régulièrement les produits FitLine Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, ProShape® (Amino), Heart Duo et Munogen.

Mon interlocutrice FitLine est Marzena Jonak.



## Francesca Santi



Médaille de bronze Championnats du monde de saut en hauteur Gymnastique (Chili)

« Depuis que j'ai commencé ma carrière sportive, je voulais un complément qui équilibrerait mon stress et ma récupération. Les produits FitLine me donnent beaucoup de confiance, d'excellents résultats et ils ont bon goût. Depuis que je les utilise, je n'ai plus les blessures typiques de l'entraînement, je récupère beaucoup mieux et je reste stable sur le plan émotionnel. Mes tests biochimiques de routine sont à un niveau parfait parce que j'utilise les produits FitLine ».

J'utilise les produits FitLine depuis juillet 2019 et j'utilise régulièrement les produits FitLine Activize Oxyplus, Basics, Restorate et ProShape All-in 1.

Mon interlocuteur FitLine est PM-International Chili.



## Tomasz Kowal



Champion d'Europe Strongman (Pologne)

« Lorsque j'ai découvert les produits FitLine, ils m'ont donné une très bonne impression après seulement 3 semaines d'utilisation. Le premier résultat a été une augmentation de mon efficacité physique dans les exercices de musculation. La rapidité et la qualité de ma récupération après l'entraînement ont été tout aussi surprenantes pour moi ».

J'utilise les produits FitLine depuis 2012 et je consomme régulièrement FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, ProShape® (Amino), Gelenk-Fit, Omega 3+E et Whey.

Mon interlocuteur FitLine est PM-International - DSC Varsovie.



## Brodie Seger



Vainqueur de la Coupe Nor-Am  
Super G – Ski alpin (Canada)

« En tant qu'athlète de ski alpin, il est très important de manger et de récupérer correctement, ce qui peut être un défi lorsque vous êtes constamment en mouvement pendant la saison de compétition. Les produits FitLine m'ont aidé à me sentir plus énergique, à récupérer plus vite, à réguler ma digestion et à renforcer mon système immunitaire. Je suis très heureux de m'associer à FitLine car je sais que leurs produits sont sans danger pour les athlètes et qu'ils sont synonymes de haute performance ».

**J'utilise les produits FitLine depuis avril 2020 et je consomme régulièrement les produits FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate et Fitness Drink.**

**Mon interlocuteur FitLine est PM-International Canada.**



## Yuliya Olishevskaya



Championne d'Europe de relais  
4 x 400 m – Athlétisme (Ukraine)

« Je suis actuellement en congé de maternité, je me repose et je veux être en pleine forme pour revenir. J'utilise les produits FitLine depuis environ un mois : Activize, Basics et Restorate. Ce que je veux mentionner – au cours du mois, j'ai suivi toutes les règles sur la façon dont je prends les produits. En dehors de ces produits, je n'ai rien pris parce que je voulais en faire l'expérience de la bonne manière et connaître tous les effets de ces produits. Je voudrais mentionner que ma productivité a augmenté. Faire de l'exercice le matin était très difficile pour moi. Il me fallait un certain temps pour me réveiller et je devais reprendre un peu plus vite. Pendant la majeure partie du mois, j'ai pu faire cela, et je pense que c'est grâce aux produits FitLine. J'ai commencé à me remettre en forme. J'ai remarqué un très bon effet – après un verre matinal de FitLine Activize et Basics, je n'avais plus envie de manger pendant longtemps. J'étais repue et à l'heure du déjeuner, je pouvais moins manger. Je peux donc recommander les produits à tout le monde, je les aime beaucoup et je continuerai à me reposer et à montrer de bons résultats avec FitLine ».

**J'utilise les produits FitLine depuis juin 2020 et je consomme régulièrement les produits FitLine Activize Oxyplus, Basics et Restorate.**

**Mon interlocuteur FitLine est PM-International Ukraine.**



## Tom Schnell

 **Champion et vainqueur de la Coupe du Luxembourg Football (Luxembourg)**

« C'est toujours une question de mental, je veux toujours plus, alors je me prépare à être toujours le meilleur de moi-même. C'est ma motivation pour m'améliorer chaque jour. Je prends les produits depuis plus d'un an et je vois la différence. Je me sens mieux, moins fatigué, donc dans l'ensemble c'est très positif pour moi. J'utilise PowerCocktail et Activize le matin et ces deux boissons sont mes préférées. Après mon entraînement et avant de me coucher, j'utilise Restorate tous les jours et cela m'aide beaucoup ».

**J'utilise les produits FitLine depuis 2018 et j'utilise régulièrement FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus et Restorate.**

**Mon interlocuteur FitLine est Raul Gabellini.**



## Wenke Kraus

 **Vice-championne nationale Dressage (Allemagne)**

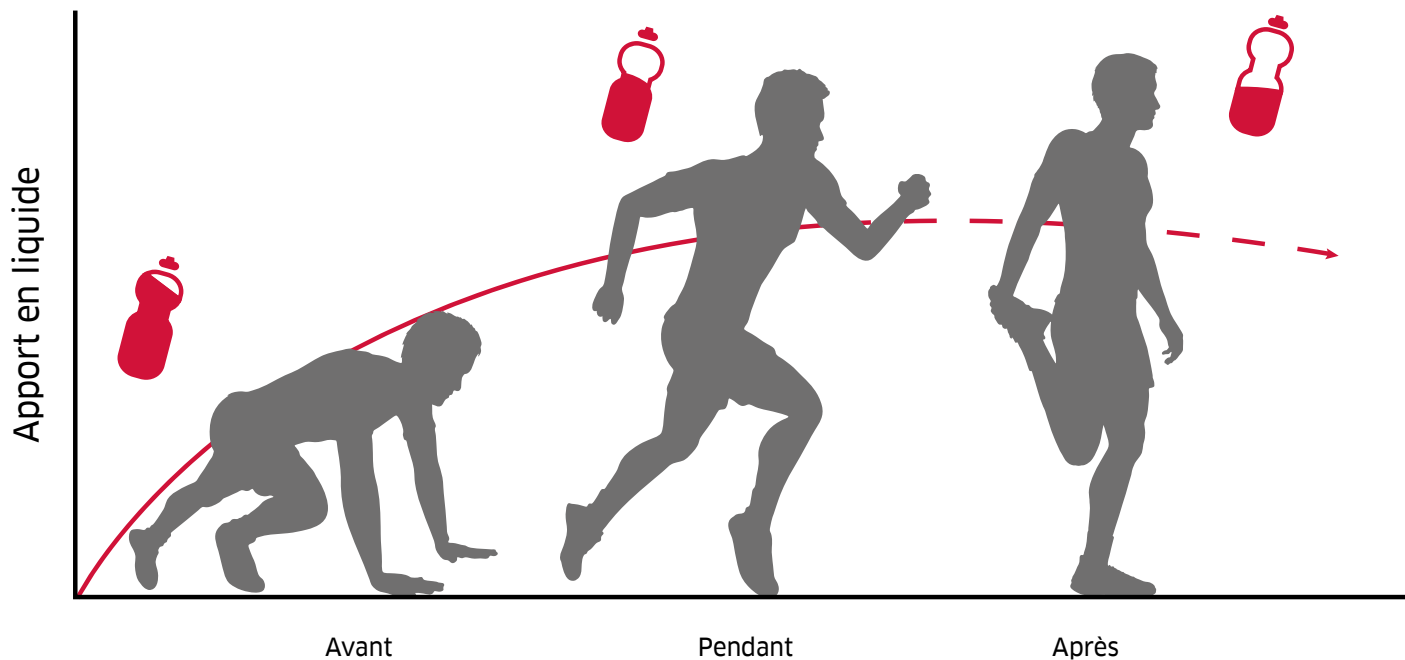
« J'ai fait connaissance avec les produits FitLine en juin 2020, aujourd'hui ils sont indissociables de mes journées, grâce à PowerCocktail et à Activize je commence la journée en pleine forme et Restorate me permet de récupérer le soir. J'ai pu augmenter ma charge de travail quotidienne, malgré cela je me sens plus en forme qu'avant, j'ai une phase de concentration plus longue, ce qui améliore considérablement les performances, les crampes musculaires, la charge élevée de stress pendant les tournois a maintenant disparu, j'ai retrouvé ma qualité de vie grâce aux produits ».

**J'utilise les produits FitLine depuis juin 2020 et je prends régulièrement PowerCocktail FitLine, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness Drink et ProShape® (Amino).**

**Mon interlocuteur FitLine est Henning Müller.**

# ENDURANCE





La boisson FitLine convient à toutes les phases de l'exercice.

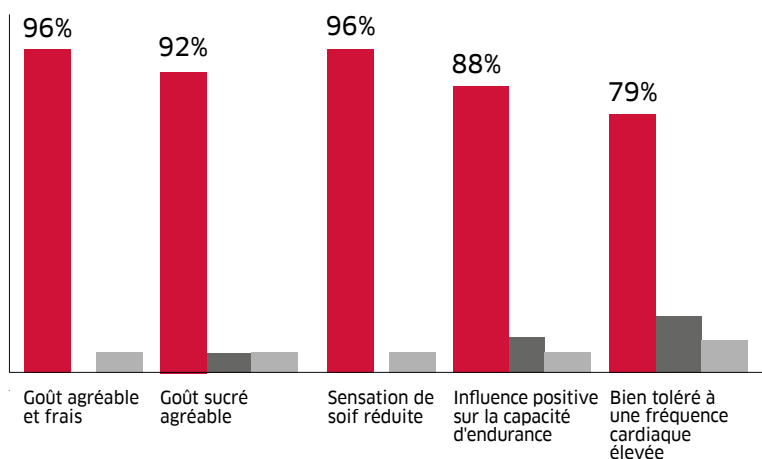
## Fitness-Drink



Dans les sports d'endurance, les glucides sont d'une grande importance, car ils doivent être disponibles pour la production d'énergie et le travail musculaire. La solution glucide-électrolyte isotonique\* optimisée pour les athlètes de la FitLine Fitness Drink aide à maintenir les performances pendant un entraînement d'endurance de longue durée.

- NTC® favorise l'absorption optimisée des nutriments
- Concept triphasé (avant - pendant - après le sport)
- Glucides avant, pendant et après le sport
- Minéraux avant, pendant et après le sport
- Le magnésium soutient la fonction musculaire et aide à réduire la fatigue et l'épuisement
- Amélioration de l'absorption des fluides grâce à la formule isotonique du produit
- Tolérance gastrique élevée, même aux niveaux maximums

■ Je suis d'accord ■ Neutralité ■ Je ne suis pas vraiment d'accord



L'étude sur les utilisateurs montre des résultats constamment positifs.





## Felix Tan



Top 5% des athlètes  
Ironman du monde entier  
Triathlon (Malaisie)

« Avec les produits FitLine, non seulement je suis en bonne santé, mais ils me soutiennent également dans mon entraînement quotidien. Le FitLine Optimal-Set et surtout la boisson de fitness améliorent ma production d'énergie, ma concentration et mon endurance lors de longues séances d'entraînement ».

J'utilise les produits FitLine depuis 2011 et je consomme régulièrement FitLine Fitness Drink, Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate, Omega 3+E et Q10 Plus.

Mon interlocuteur FitLine est PM-International Malaisie.



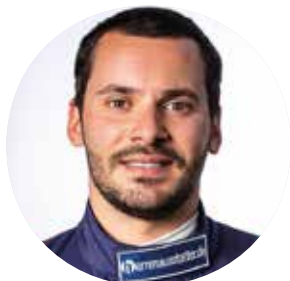
## Selina Kickinger

Championne d'Autriche des jeunes  
gymnastique artistique (Autriche)

« Ma récupération est beaucoup plus rapide et je suis en forme quand je me lève le matin. La concentration est maintenue plus longtemps et mes muscles ne se fatiguent pas aussi vite. J'ai besoin de moins de sommeil et je suis toujours éveillée. Je me remets aussi plus vite des infections ».

J'utilise les produits FitLine depuis mars 2019 et je consomme régulièrement FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Fitness Drink, PowerCocktail et PowerMeal.

Mon interlocuteur FitLine est Andreas Ziegelwanger.



## Domenico Solombrino



Vainqueur de plusieurs classes VLN  
Championnat longue distance  
Sport automobile (Allemagne)

« Je suis tellement enthousiaste à propos des produits FitLine ! Surtout lors des longues journées d'entraînement et des week-ends de course sur les pistes, je remarque une nette amélioration de mes performance qui peut finalement signifier les dixièmes de seconde décisifs entre la victoire et la défaite. Que ce soit dans la vie quotidienne, les jours d'entraînement ou les week-ends de course, les produits FitLine en font partie. Maintenir la concentration, éviter les crampes et surtout récupérer après sont les points clés absolus pour moi. Avec FitLine, je me sens plus puissant et plus concentré sur une période beaucoup plus longue ».

**J'utilise les produits FitLine depuis juin 2005 et je consomme régulièrement PowerCocktail, Restorate, Activize Oxyplus, Antioxy et Fitness Drink de FitLine.**

**Mon interlocutrice FitLine est Christine Schrage.**



## Oliver Grob



Champion suisse  
Patinage de vitesse (Suisse)

« Les produits FitLine créent de la force et de la puissance en moi. Depuis mars 2012, je bois chaque matin le PowerCocktail avec des gouttes d'Oméga 3 et le soir, je savoure Restorate Exotic avec Gelenk-Fit. Je suis donc parfaitement alimenté. J'ai beaucoup de force et d'endurance. Mon produit préféré est le Fitness Drink, que je prends avant, pendant et après l'entraînement ».

**J'utilise les produits FitLine depuis mars 2012 et je consomme régulièrement FitLine Fitness Drink, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Basen Plus, Omega 3+E et ProShape All-in 1.**

**Mon interlocutrice FitLine est Dr. Monica Bernhart.**



## Yuri Yoshida



4<sup>e</sup> place au Championnat du monde féminin Salonpas - Golf (Taïwan)

« Je bois Fitness-Drink quand je joue au golf et je remarque que cela contribue beaucoup à mes performances ».

J'utilise les produits FitLine depuis 2020 et j'utilise régulièrement FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, ProShape® (Amino), Antioxy, Beauty, Gelenk-Fit.

Mon interlocuteur FitLine est PM-International



## Yvonne Ruch



Multiple championne du monde Bowling (Allemagne)

« En juin 2015, j'ai découvert avec les produits FitLine. Après seulement un court moment de prise, j'ai remarqué que je me sentais beaucoup mieux. Malgré la même charge de travail, je suis devenue plus puissante et je me sens beaucoup plus énergique. Ma capacité de concentration pendant les compétitions a énormément augmenté, mes performances sont devenues plus constantes et meilleures, surtout grâce à Fitness-Drink que j'utilise avant, pendant et après l'entraînement ou la compétition ».

J'utilise les produits FitLine depuis juin 2015 et je consomme régulièrement FitLine Fitness Drink, PowerCocktail, Restorate, Antioxy, Activize Oxyplus, Gelenk-Fit et ProShape® (Amino).

Mon interlocuteur FitLine est Christian Reuter.



## Christian Schwarzer



Champion du Monde  
Handball (Allemagne)

« FitLine me rend plus performant et améliore mon système immunitaire. Aussi dans ma carrière active, FitLine Activize et surtout IFitness Drink m'ont beaucoup aidé dans ma chasse au titre. J'utilise toujours FitLine Basics, Activize, Fitness Drink, Antioxy et Restorate tous les jours ».

J'utilise les produits FitLine depuis octobre 1998 et je consomme régulièrement FitLine Fitness Drink, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Gelenk-Fit, ProShape® (Amino), Antioxy, barres fruitées et barres protéinées et Generation 50+.

Mes interlocuteurs FitLine sont Detlev Hebel et Klaus Christiani.



## Fu Fang Zyun



Médaille d'Or NanGun Homme  
Wushu (Malaisie)

« Avant de commencer à utiliser les produits FitLine, je me sentais déjà fatigué après seulement deux heures d'entraînement. La Fitness-Drink FitLine a amélioré mon endurance et en même temps a réduit mon temps de récupération de cinq à trois minutes après une séance d'entraînement ».

J'utilise les produits FitLine depuis mars 2016 et je consomme régulièrement FitLine Fitness-Drink, Activize Oxyplus, Basics et Restorate.

Mon interlocuteur FitLine est Ro Bin, Ho.





## Wong Wai Kin



Mont Everest et sommet du Mont Lhotse - Alpinisme et sports d'aventure (Hong Kong)

« En tant qu'alpiniste du Mont Everest 8 848 m et du Mont Lhotse 8 516 m et athlète international d'endurance, je dois pousser mon corps et mon esprit jusqu'aux limites extrêmes. Les compléments alimentaires FitLine me fournissent l'énergie et les conditions nécessaires pour atteindre mes objectifs de la meilleure façon possible ».

J'utilise les produits FitLine depuis mai 2019 et j'utilise régulièrement Activize Oxyplus, Basics et Fitness Drink.

Mon interlocuteur FitLine est Michelle Cheng.



## Hanna Orthmann



Vainqueur de la Challenge Cup Volley-ball (Italie)

« J'ai commencé à utiliser le set il y a quelque temps. J'aime beaucoup le goût, surtout le PowerCocktail mélangé avec un peu d'Activize. Cela me donne de l'énergie le matin. Après un entraînement intense, j'aime prendre Restorate le soir pour mieux récupérer. Le set Optimal, combiné à d'autres produits comme le Munogen et Fitness-Drink m'aide à améliorer mes performances en tant qu'athlète et à récupérer plus rapidement ».

J'utilise les produits FitLine depuis décembre 2018 et j'utilise régulièrement les produits FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness Drink, ProShape® (Amino) et Munogen.

Mon interlocuteur FitLine est Emilio Scuteri.



## Rivaldo Vitor Borba Ferreira



Champion du monde et  
joueur international  
Football (Brésil)

« J'ai fait la connaissance des compléments alimentaires FitLine par un contact personnel et j'ai été immédiatement convaincu par les résultats. J'apprécie également la qualité, la tolérance et l'engagement en faveur d'un sport pure. Je veux rester en forme après ma carrière professionnelle et les produits FitLine m'aident à y parvenir ».

**J'utilise les produits FitLine depuis 2020  
et je consomme régulièrement FitLine  
PowerCocktail, Activize Oxyplus et Restorate.**

**Mon interlocuteur FitLine est PM-International  
Amériques.**



## Mariana Mohammad



TRI-Factor Asian Championship  
Series - Duathlon - (Malaisie)

« En tant qu'athlète, il est important que tous les compléments que j'utilise soient sûrs et sans dopage. J'ai choisi les compléments FitLine (set Optimal et Fitness Drink) parce qu'ils sont faciles à digérer, ont bon goût et se présentent dans un emballage simple ou en sachets pour que je puisse les emporter partout. FitLine Activize fonctionne très bien parce qu'il stimule mon niveau d'énergie et que je peux faire des courses en toute sécurité. FitLine Restorate m'aide à très bien récupérer et me permet d'être prête pour la prochaine séance d'entraînement ou la prochaine course. Je recommande vivement les produits FitLine aux autres athlètes ».

**J'utilise les produits FitLine depuis avril 2013  
et je consomme régulièrement les produits  
FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate et  
Fitness Drink.**

**Mon interlocuteur FitLine est Paul Yung.**

# RÉGÉNÉRATION

# POUR LA RÉCUPÉRATION



## Restorate

QUOTIDIENNEMENT

APRÈS LE SPORT



Des pauses régulières sont tout aussi importantes pour un athlète qu'un entraînement adapté, car le bénéfice de l'entraînement a lieu pendant la période de récupération. Une combinaison optimale de minéraux permet de reconstituer les réserves du corps. Restorate s'est également révélé être la boisson idéale pour bien dormir.

- NTC® favorise l'absorption optimisée des nutriments
- Apport minéral breveté - récupération optimale après le stress et le sport
- Riche en magnésium - contribue au fonctionnement normal du système nerveux et à la fonction musculaire normale, assurant ainsi une récupération réparatrice
- Avec de la vitamine D3 et du calcium pour le métabolisme des os
- Le fer, le cuivre, le sélénium, le zinc et la vitamine D qui contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire
- Sélénium, cuivre et manganèse qui aident à protéger les cellules contre le stress oxydatif
- Contient un arôme naturel d'herbes



## YeBin Yang



Détentriche du record national du 400m (Corée du Sud)

« Il y a deux raisons principales pour lesquelles j'ai choisi les produits FitLine : La sécurité des produits et la formule optimale des nutriments. Tous les compléments alimentaires FitLine figurent sur la Kölner Liste® et le fait que le concept exclusif de transport des nutriments (NTC®) fournisse les nutriments exactement au moment et à l'endroit où ils sont nécessaires a été le critère le plus important pour moi.

Actuellement, Restorate, Activize et Munogen sont mes principaux produits et je peux clairement dire que FitLine est une grande partie de ma routine quotidienne. Je prends Power Cocktail dès mon réveil le matin, et je prends Activize et Munogen 30 minutes à 1 heure avant mes séances d'entraînement. J'utilise également Restorate juste après ma séance d'entraînement et avant de me coucher.

Parmi ces produits, Activize est sans aucun doute mon préféré. Lorsqu'il s'agit de course de courte distance, la rapidité est l'un des aspects les plus importants du sport. Chaque fois que je prends Activize avant une course ou un entraînement, je ressens une plus grande énergie dans les muscles de mes jambes, ce qui me permet d'améliorer mes performances. Non seulement le produit a bon goût, mais il est aussi un super complément pour moi. Je vais m'assurer de redonner tout l'amour et le soutien dont j'ai besoin en obtenant d'excellents résultats dans des compétitions de classe mondiale avec FitLine ! »

J'utilise les produits FitLine depuis septembre 2019 et j'utilise régulièrement FitLine Power Cocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Munogen et Gelenk-Fit.

Mon interlocuteur FitLine est GwangMo Seo.



## Joni Berg



Champion de Finlande Judo (Finlande)

« Les résultats sont meilleurs et plus rapides qu'auparavant. La récupération est bien meilleure et je peux mieux m'entraîner. L'apport et la concentration d'oxygène sont également bien meilleurs. De manière générale, mon bien-être a augmenté. Avant, j'avais des crampes musculaires dans les pieds, maintenant je n'en ai plus du tout et je ne suis plus aussi courbaturé le matin. Je suis vraiment très satisfait des produits FitLine, car ma transpiration s'est également régulée ».

J'utilise les produits FitLine depuis novembre 2016 et j'utilise régulièrement les produits FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness Drink et ProShape® (Amino).

Mon interlocutrice FitLine est Anne Tapio.



## Bernd Schneider



5 fois champion du record DTM Sport automobile (Allemagne) 2x vainqueur des 24h de Nürburgring, 2x vainqueur des 24h de Spa, vainqueur des 12h de Bathurst, vainqueur des 24h de Dubaï et champion du monde FIA GT

« Lorsque j'ai commencé à utiliser les produits FitLine en janvier 2007, je ne m'attendais pas vraiment à grand-chose. C'est la meilleure façon de sentir si quelque chose se passe. En tout cas, ma récupération est devenue bien meilleure. Le lendemain, si je prends le Restorate la veille au soir, je me sens beaucoup mieux et je peux immédiatement continuer ma performance de la veille. Je me sens plus en forme depuis que je prends les produits FitLine ».

**J'utilise les produits FitLine depuis janvier 2007 et je consomme régulièrement FitLine Restorate, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness Drink, Basen Plus, Q10 Plus, Omega 3+E, Antioxy, Activize® Power Drink et les barres protéinées.**

**Mes interlocuteurs FitLine sont Günther Beck, Toni Mathis et PM-International Allemagne.**



## Ryuga Higashi



Champion du Japon Beach Soccer (Japon)

« J'utilise les produits FitLine de différentes manières selon la situation. Avant de commencer à les utiliser, j'étais à un point où mon entraîneur s'inquiétait de voir mon état changer de jour en jour. C'est presque comme si j'étais une personne différente à chaque fois. J'avais beaucoup de mal à garder mon corps en forme, mais avec l'arrivée des produits FitLine dans ma vie, ma condition physique a commencé à se stabiliser. Ceci, combiné à une meilleure routine d'entraînement et à ma préparation aux matchs, me permet d'avoir un contrôle corporel et de faire les choses que je veux faire quand je veux les faire. Je suis vraiment reconnaissant d'avoir été initié aux produits FitLine. Je veux atteindre des objectifs encore plus élevés. Et je veux devenir une légende et entrer dans l'histoire. Dans cette optique, ces produits m'accompagneront tout au long de mon parcours. Je suis vraiment reconnaissant de cette expérience. Merci beaucoup ».

**J'utilise les produits FitLine depuis 2020 et je consomme régulièrement les produits FitLine Basics, Activize Oxyplus, PowerCocktail et Restorate.**

**Mon interlocuteur FitLine est PM-International Japon.**



## Achim Heukemes



Champion du Monde 10 fois  
Ironman M55 - Vice-Champion  
du Monde 24h contre la montre  
& Duathlon (Masters) - 6  
Championnats du Monde en 5 ans  
/ 5 médailles - Sports extrêmes  
(Allemagne)

« Les produits FitLine m'accompagnent maintenant depuis plus de 20 ans dans mes courses extrêmes et mes compétitions. Notamment dans mon sport, où les compétitions durent sur plusieurs jours, semaines ou mois, j'ai toujours pu me fier aux produits FitLine en raison de leur effet unique au niveau cellulaire, de leur disponibilité rapide dans le sport extrême et de la récupération excellente avec Restorate. Sans Activize, Basics, Restorate, Antioxy et Fitness-Drink, je n'aurais pas pu maintenir ce niveau ».

**J'utilise les produits FitLine depuis février 2001 et je consomme régulièrement FitLine Restorate, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, Omega3+E, Q10 Plus, Antioxy, ProShape® (Amino), les barres protéinées, Gelenk-Fit et Generation 50+.**

Mon interlocuteur FitLine est PM-International Speyer.



## Renato Marni



Multiple champion du monde  
Taekwondo (Suisse)

« Pour moi, le sport et le bien-être physique sont deux des fondements les plus importants de la vie. Pour cela, il faut une structure mentale solide et un entraînement bon et sain tous les jours. Pour atteindre ces performances de pointe, les produits FitLine me soutiennent de manière optimale dans la construction et surtout la récupération de mon corps ».

**J'utilise les produits FitLine depuis décembre 2007 et je consomme régulièrement FitLine Restorate, Basics, Activize Oxyplus, Activize Sensitive, Q10 Plus, Omega 3+E, Fitness Drink, Antioxy et ProShape 2 go White Choco.**

Mes interlocutrices FitLine sont Sandra Camenisch et Kathrin Meisser.



## Kalvis Kalnins

Champion d'Europe  
Karaté (Lettonie)

« Les produits FitLine m'ont été fortement recommandés par le Comité sportif letton en raison de leur grande efficacité en matière de récupération, de l'approche holistique de la nutrition avant, pendant et après le processus d'entraînement, de la sécurité et du contrôle antidopage et du soutien du métabolisme quotidien du corps ! »

**J'utilise les produits FitLine depuis 2016 et je consomme régulièrement les produits FitLine Activize Oxyplus, Basics et Restorate Exotic.**

**Mes interlocuteurs FitLine sont le Comité letton, Maris Brieze, Adis Liepins.**



## Linda Johansson



Joueuse SAFF de l'année  
Football américain (Suède)

« Avec FitLine, j'ai les meilleures conditions pour réussir. Mon sport exige de l'endurance et je dois être capable d'activer plusieurs groupes musculaires en même temps. Mon corps est exposé à un stress physique extrême et ne dispose que d'une courte période de temps pendant la saison pour se rétablir et récupérer. Restorate et Fitness-Drink m'aident à récupérer de la meilleure façon possible. Je me sens beaucoup mieux en général ».

**J'utilise les produits FitLine depuis février 2017 et je consomme régulièrement FitLine Restorate, Activize Oxyplus, Basics, Fitness Drink, Heart Duo et ProShape® (Amino).**

**Mon interlocutrice FitLine est Catarina Lindberg.**





## SeoYoung Wi



Championne du monde junior  
Patinage artistique féminin  
(Corée du Sud)

« En consommant les produits FitLine, j'ai pu sentir leurs effets. Le patinage artistique est un sport qui requiert de nombreux attributs tels que l'endurance, la force et des muscles centraux forts. Restorate est l'un de mes produits FitLine préférés, qui aide beaucoup à la récupération musculaire après un entraînement intense. De plus, cela contribue à la réduction de ma tension musculaire et de mon stress. Cela me permet de commencer la journée du lendemain en douceur et de m'entraîner autant que possible, même si la journée précédente a été difficile. Je recommande les produits FitLine à tous les athlètes du monde entier. Je suis convaincue que je serai beaucoup plus belle et plus forte avec ces produits FitLine. FitLine pour toujours ! »

**J'utilise les produits FitLine depuis août 2020 et je consomme régulièrement FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Munogen et Whey.**

**Mon interlocuteur FitLine est YoungRok Lee.**



## Michela Crispino



1<sup>ère</sup> place Sydney Trail Series 10 km  
AK - Course d'obstacles  
(Italie / Australie)

« Après que mon parrain m'ait fait découvrir les produits FitLine, j'ai vu des résultats rapides dans mes niveaux d'énergie. J'ai complètement abandonné mon habitude quotidienne de boire 4 à 5 doubles espressos et je ne me sens plus léthargique. J'utilise également FitLine pour préparer mes compétitions car elles sont naturelles et sans dopage ».

**J'utilise les produits FitLine depuis 2016 et je consomme régulièrement les produits suivants : FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, ProShape All-in 1, ProShape® (Amino), Fitness Drink, Gelenk-Fit, Active Gel, Munogen et Herbaslim Tea.**

**Mon interlocutrice FitLine est Giulia Romanelli.**



## Claudio Quintana Spider



Sonda Champion du monde de  
Kung-Fu au Brésil  
MMA / Kickboxing (Chili)

« Au cours de ma carrière sportive, je n'avais jamais utilisé de compléments alimentaires car j'avais peur d'être contrôlé positif au dopage avant un combat. Avec les produits FitLine, j'ai trouvé le complément parfait pour ma carrière sportive, la sécurité maximale qu'ils me procurent, les résultats excellents et rapides, ainsi que les saveurs vraiment naturelles ».

J'utilise les produits FitLine depuis novembre 2018 et je consomme régulièrement FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate, Q10 Plus, ProShape All-in 1, Munogen.

Mon interlocuteur FitLine est Enzo Carvajal Nuñez.



Michela Crispino  
1<sup>ère</sup> place Sydney Trail Series 10 km AK  
Course d'obstacles (Italie / Australie)



## Ippei Yoshigoe



Champion du Japon  
Ski Cross (Japon)

« Lorsque j'ai commencé à utiliser les produits FitLine, j'ai immédiatement remarqué un changement dans mon corps. À partir de ce moment, j'ai commencé à boire des produits FitLine tous les matins, tous les soirs et pendant l'entraînement. Les produits sont faciles à boire et ont très bon goût, et j'attends avec impatience les changements que mon corps va subir ».

J'utilise les produits FitLine depuis 2020 et je consomme régulièrement les produits FitLine Basics, Activize Oxyplus, PowerCocktail et Restorate.

Mon interlocuteur FitLine est PM-International Japon.

## FitLine Antioxy\*



La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

- NTC® favorise l'absorption optimisée des nutriments
- À l'extrait d'agrumes, riche en bio flavonoïdes naturels
- Avec la vitamine C et l'oligo-élément sélénium, qui aide à protéger les cellules du stress oxydatif
- La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

*\*contient du sélénium, de la vitamine E, de la vitamine C, qui aident à protéger les cellules contre le stress oxydatif*



## FitLine Basen Plus

Basen Plus a été spécialement développé pour soutenir le corps avec des minéraux alcalins supplémentaires\* en conjonction avec Restorate dans les cas de tension particulière sur l'équilibre acido-basique.

*\*Le zinc contribue à un métabolisme acido-basique normal.*

*\*Le magnésium contribue à l'équilibre électrolytique.*



## FitLine Q10 Plus

Coenzyme Q10 et vitamine E sous forme liquide pour une meilleure biodisponibilité.

- NTC® favorise l'absorption optimisée des nutriments
- La vitamine E aide à protéger les cellules du stress oxydatif.



## FitLine microSolve® Omega 3+E FitLine microSolve® Omega 3 vegan

Agit par l'intermédiaire des acides gras polyinsaturés essentiels pour le cœur et la circulation. Pour une fonction cérébrale normale

- NTC® favorise l'absorption optimisée des nutriments
- Contient du DHA, qui contribue au maintien des fonctions cérébrales normales à partir de seulement 250 mg.

**Vegan : premier Oméga 3 purement végétal de sources durables sans saveur de poisson (avec une teneur élevée en EPA et DHA)**



## FitLine microSolve® HeartDuo FitLine microSolve® Heart Duo vegan

Oméga 3 avec vitamine E et microSolve-Q10 pour stabiliser les fonctions cérébrales\* et cardiaques\*\*

- DHA contribue déjà à partir de 250mg au maintien d'une fonction cérébrale normale.
- \*\*L'EPA et le DHA contribuent déjà à partir de 250 mg à une fonction cardiaque normale
- **Également en variante végétan sans goût de poisson**



Ho Ro Bin, Malaisie, Wushu, Championnat du monde de Wushu à Hanoi



**AVANT LE SPORT**

## FitLine Munogen

Combinaison exclusive et holistique de plusieurs ingrédients naturels aux effets synergiques. Peut également être utilisé avant les séances d'endurance intensive.

- Fatigue ultérieure (sports d'endurance, musculation, activité physique)
- Avec des extraits naturels de pomme verte, de raisin et d'épinards rouges de haute qualité, combinés à de la L'arginine et de la L-citrulline de haute pureté

*\*La vitamine B6, la vitamine B12 et l'acide folique contribuent à la réduction de la fatigue et de l'épuisement.*



## FitLine Gelenk-Fit

FitLine Gelenk-Fit avec de la glucosamine, de la chondroïtine et de la vitamine C, qui contribue à la formation normale de collagène pour un fonctionnement normal des os et des cartilages.

- NTC® favorise l'absorption optimisée des nutriments
- Le zinc contribue au maintien d'une ossature normale
- Le cuivre contribue au maintien d'un tissu conjonctif normal

Peut-être mélangé avec FitLine Restore



**AVANT/PENDANT LE SPORT**

## FitLine PowerMeal

Approvisionnement complet et équilibré avec une haute teneur en énergie, vitamines, minéraux.

# POUR LES MUSCLES

Grâce au sport et à l'exercice, le corps construit et entretient ses muscles. Pour ce faire, il doit disposer d'une quantité suffisante de protéines ou d'acides aminés essentiels.



AVANT/APRÈS LE SPORT

## ProShape® (Amino)

Riche en acides aminés essentiels - pour le maintien et l'augmentation de la masse musculaire\*.

FitLine ProShape® (Amino) est un complément alimentaire, en particulier pour les sportifs.

*\*Les protéines (acides aminés) contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire*



AVANT/APRÈS LE SPORT

## Protein Max

Une barre protéinée exclusive avec 50% de protéines. Un produit pour les athlètes et ceux qui veulent une collation protéinée pour soutenir leur entraînement. À prendre avec beaucoup de liquide.

- Contribue à la croissance de la masse musculaire
- Avec des acides aminés essentiels qui contribuent à la croissance et au maintien de la masse musculaire\*.

*\* Teneur élevée en protéines, les protéines contribuent à une croissance de la masse musculaire.*



AVANT/APRÈS LE SPORT

## Protein

Avec une teneur élevée en protéines (30%) - Les protéines contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire. Le délicieux en-cas protéiné pour tous - et surtout pour les personnes qui font du sport. Utiliser avec suffisamment de liquide.

- Avec tous les acides aminés essentiels qui contribuent à la croissance et au maintien de la masse musculaire
- Avec le calcium, qui est nécessaire pour le maintien d'os normaux



APRÈS LE SPORT

## Whey

- Pour le développement musculaire - les protéines contribuent à l'augmentation et au maintien de la masse musculaire
- Protéines de haute qualité avec un profil d'acides aminés équilibré
- Faible teneur en graisse, facilement soluble dans toute boisson (froide), sans sucre ajouté

# REMISE EN FORME

Le sujet du sport et du poids a de nombreuses facettes : Dans les sports de compétition, il y a un poids de compétition optimal ou des compétitions dans des classes de poids, dans les loisirs, c'est la gestion du poids par l'exercice et le changement de régime.



Jana Stewart  
États-Unis  
Corps/Comportement  
Athlète professionnel



## ProShape All-in-1

**NOUVEAU** : formule végétalienne et sans lactose avec 3 sources de protéines véganes. Solution pour une gestion pratique du poids\* et pour atteindre le poids de bien-être personnel

- Extrait de grains de café vert
- Extrait de maté vert
- Extrait d'ortie

\*Le remplacement de deux des principaux repas quotidiens dans le cadre d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Des mesures d'accompagnement sont nécessaires. Assurez-vous que les autres repas sont faibles en gras et en calories. Le produit ne répond aux exigences suivantes que dans le cadre d'un régime hypocalorique

## ProShape 2 go

**Repas complets\*** avec la recette brevetée de ProShape All-in-1 pour la route



- Barres de 64 g (Choco et Choco blanc Slim) et pour un sentiment de satiété optimal
- 100% des ingrédients efficaces d'un ProShape All-in-1
- Substitut de repas rapide et simple

\*Le remplacement de deux des principaux repas quotidiens dans le cadre d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Des mesures d'accompagnement sont nécessaires. Assurez-vous que les autres repas sont faibles en gras et en calories. Le produit ne répond aux exigences suivantes que dans le cadre d'un régime hypocalorique

Go Green

## FitLine ProShape 2 go



- Barre de 62 g Choco Crunch
- Au goût naturel de chocolat
- Substitut de repas 100 % végan
- 100 % des substances actives de ProShape All-in-1

\*Le remplacement de deux des principaux repas quotidiens dans le cadre d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids.



## Bruno Spengler

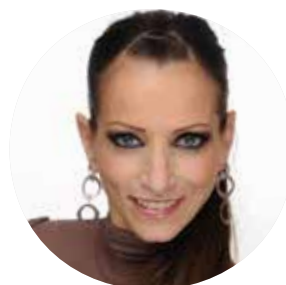


Sport automobile  
(Canada)

« Je suis très satisfait des produits FitLine car il y a une grande variété de produits. Je mélange le FitLine PowerCocktail avec du Q10 et des Oméga 3, ce qui est pour moi un début de journée parfait. La barre fruitée remplit mes réserves d'énergie entre les deux et c'est ma barre préférée ».

J'utilise les produits FitLine depuis janvier 2007 et je consomme régulièrement FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Basen Plus, Omega 3+E, Q10 Plus, les barres fruitées et les barres protéinées.

Mes interlocuteurs FitLine sont Günther Beck et PM-International Allemagne.



## Yvonne Haug



Championne du monde de Pole Sport et de Pole Artistique  
Pole Sport (Allemagne)

« En pole sport, la performance est adaptée à quatre minutes de pleine puissance. L'entraînement pour cela est très étendu et sollicite le corps dans tous les aspects. Il s'agit essentiellement d'un entraînement de force et d'endurance ainsi que d'amélioration et de maintien de la flexibilité, les performances cognitives jouent également un rôle majeur. FitLine m'a aidé en peu de temps à équilibrer mon bien-être général (concentration et conscience du corps) et surtout l'équilibre musculaires ».

J'utilise les produits FitLine depuis septembre 2018 et je consomme régulièrement les produits FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate, Fitness-Drink, ProShape® (Amino) et les barres protéinées.

Mes interlocuteurs FitLine sont Christiane et Peter Sgolik.





## Dmitriy Zhelyabin



Vice-champion d'Europe  
Saut à la perche (Russie)

« J'ai opté pour les produits FitLine parce qu'ils sont fiables, simples et efficaces. Ces produits m'ont aidé pour mes problèmes articulaires. Pour cette raison, j'utilise régulièrement Gelenk-Fit de FitLine ».

J'utilise les produits FitLine depuis mai 2018 et je consomme régulièrement FitLine Gelenk-Fit, Restorate, Activize Oxyplus, Basics, ProShape® (Amino)

Mon interlocuteur FitLine est PM-International Russie.



## Carolin Schäfer



Vice Championne du Monde  
Athlétisme Heptathlon (Allemagne)

« L'heptathlon signifie fournir des performances sur deux jours complets et surtout atteindre ses limites énergétiques. Je suis dépendante d'un approvisionnement de base continu tout au long de la journée. Activize Oxyplus me donne une énergie rapide et fiable entre les disciplines. Une récupération optimale pendant la nuit me permet de commencer le deuxième jour plus fraîche avec Restorate citron ».

J'utilise les produits FitLine depuis mai 2014 et je consomme régulièrement FitLine Activize Oxyplus Sensitive, Restorate, Fitness-Drink, les barres protéinées, PowerMeal, ProShape 2 go Choco et White Choco Slim.

Mon interlocuteur FitLine est Rainer Scholtz.



## Mario Zwingmann



WFF Mr Universe dans la catégorie  
Pro Sports Model  
Natural Bodybuilding (États-Unis)

« J'utilise Activize 15 minutes avant l'entraînement ou entre mes deux premiers repas, avec Munogen. Munogen est relativement nouveau et j'adore ce produit. J'utilise également Restorate après l'entraînement ou avant de dormir, les minéraux et le magnésium améliorent ma récupération. Les jours sans entraînement, je bois Restorate une heure avant d'aller me coucher. Un autre produit que je recommanderais est Heart Duo, l'oméga-3 le plus délicieux et le plus efficace qui, combiné au Q10, protège mon système cardiovasculaire. Je vois également des effets positifs sur ma peau. »

**J'utilise les produits FitLine depuis juin 2016 et j'utilise régulièrement FitLine Activize Oxyplus, Basics, Restorate, ProShape® (Amino), Heart-Duo et Munogen.**

Mon interlocutrice FitLine est Marzena Jonak.



## Markus Hörmann



Ironman Barcelone 08:15:23h –  
Triathlon (Allemagne)

« Avec FitLine, je peux très bien aider mon métabolisme ! Surtout sur de longues distances, il est incroyablement important de s'assurer que le corps reçoit tout ce dont il a besoin. Avec FitLine, je peux satisfaire tous les besoins de mes cellules, ce qui entraîne un super équilibre acido-basique et me rend beaucoup plus énergique. Bien sûr, FitLine ne remplace pas une alimentation équilibrée, mais avec une alimentation dénaturée, FitLine est pour moi la meilleure « arme secrète » pour pallier à d'éventuelles carences ».

**J'utilise les produits FitLine depuis juillet 2015 et je consomme régulièrement FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Heart Duo Vegan, Gelenk-Fit, Munogen et le yaourt à boire Feel Good.**

Mon interlocuteur FitLine est Manfred Hohenleitner.



## Philipp Kohlschreiber



Vainqueur de l'Open BMW et  
équipe de la Coupe Davis  
Tennis (Allemagne)

« Pour moi, en tant qu'athlète de compétition, une bonne alimentation équilibrée est un "must". Cela inclut naturellement les suppléments nutritionnels de haute qualité. En tant que joueur de tennis professionnel, je suis sur la route presque toute l'année, et parfois il n'est pas facile d'avoir une alimentation équilibrée. Mais avec les produits FitLine, je dispose d'un complément optimal - même à l'autre bout du monde ».

**J'utilise les produits FitLine depuis décembre 2007 et je consomme régulièrement les produits FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, barres protéinées et ProShape 2 go Choco Slim.**

**Mon interlocuteur FitLine est Claude Simon.**



## Hans-Peter Durst



Vainqueur de plusieurs médailles  
d'or Jeux d'été Contre-la-montre  
individuel/Course sur route -  
Tricycle Cyclisme handisport  
(Allemagne)

« Depuis des années, les produits FitLine font partie intégrante de mes mois intensifs d'entraînement, de camps d'entraînement et de compétitions de cyclisme handisport. Je suis convaincu et ravi des produits FitLine. Pour moi, en tant que sportif passionné de haut niveau, les produits sont clairement structurés, ils sont faciles à intégrer au quotidien dans les entraînements et ils conviennent également parfaitement aux déplacements pour les compétitions et les camps d'entraînement. Mes favoris sont les barres White Choco Slim comme encas, les barres aux fruits dans la poche arrière à chaque entraînement et bien sûr Restorate immédiatement après - la récupération pure la plus rapide. Et le mieux est le yaourt Feel Good - chaque jour un renouvellement de la flore intestinale. FitLine - un partenaire idéal pour moi et mon concept « Konnichiwa Tokyo 2021 - Machikirenai ! - sur la route de Tokyo en 2021 ».

**J'utilise les produits FitLine depuis décembre 2016 et je consomme régulièrement Activize Oxyplus, Restorate, Gelenk-Fit, Heart Duo, yaourt Feel Good & yaourt à boire, Basen Plus, ProShape 2 go Choco Slim et les barres fruitées.**

**Mon interlocuteur FitLine est PM-International Allemagne.**



## JaeYoung Jang



Top 3 du championnat du monde de baseball junior - Baseball masculin - (Corée du Sud)

« Le baseball professionnel est un sport qui exige un haut niveau de force, de vitesse et de concentration. Après avoir pris les produits FitLine, mon état s'est considérablement amélioré, ainsi que mon endurance et ma force. En outre, le base-ball, comme beaucoup d'autres sports, est un sport qui implique de nombreux types de blessures différentes. Certaines blessures sont plus faciles à surmonter et d'autres peuvent être plus graves. Après avoir pris des produits FitLine, j'ai remarqué que les blessures mineures se rétablissent mieux. Parmi les différents produits FitLine, FitLine Restorate est mon préféré. L'entraînement au base-ball implique la répétition constante des mêmes mouvements, ce qui peut provoquer de graves crampes musculaires pendant et après une séance d'entraînement. Cependant, après avoir pris Restorate, mes crampes musculaires se sont atténuées et j'ai pu terminer mes entraînements sans effort. Je recommande les produits FitLine à tous les athlètes, et même au grand public qui souhaite avoir un mode de vie plus sain ».

**J'utilise les produits FitLine depuis septembre 2020 et je consomme régulièrement FitLine PowerCocktail, Activize, Restorate, Munogen et Whey.**

**Mon interlocuteur FitLine est Derek Kim.**



## Stanislav Horuna



Champion des Jeux européens et mondiaux de karaté (Ukraine)



« J'ai commencé à utiliser les produits FitLine pour mon entraînement quotidien et la préparation aux compétitions. De tous les produits que j'ai essayés jusqu'à présent, les produits FitLine sont ceux qui me conviennent le mieux. Le matin, je prends FitLine Activize, Basics et Munogen. Avant de me coucher, j'utilise FitLine Restorate pour récupérer. Tous ensemble, ils améliorent mon système immunitaire et digestif ainsi que mon niveau d'énergie. Je ressens les résultats immédiatement après l'avoir pris. Je me sens plus énergique et en bonne santé sur une longue période. C'est pourquoi je recommande ces produits car je pense qu'ils sont le meilleur complément pour les athlètes de haut niveau ».

**J'utilise les produits FitLine depuis janvier 2020 et je consomme régulièrement FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate et Munogen.**

**Mon interlocuteur FitLine est PM-International Ukraine.**



## Håkon Erlandsen Skog



Le concert le plus haut (8848 mètres) et le plus froid (-42 degrés) au monde – Alpinisme (Norvège)

« Pendant mon entraînement et mes expéditions, tout mon corps a été mis à rude épreuve. L'usure est totale, car une journée d'expédition peut durer jusqu'à 18 heures. Et lorsque cela se répète dans le temps, c'est la tension globale qui constitue le défi. J'ai déjà utilisé une autre gamme de produits et je dois dire honnêtement que les produits FitLine sont plus simples et plus efficaces ! Les produits semblent être purs, car ils sont fabriqués avec une grande qualité. Mon produit préféré est Munogen. J'ai testé Munogen lors de plusieurs expéditions. Les niveaux d'oxygène dans le corps sont un facteur très important de succès et sont essentiels pour l'issue d'une expédition. Avec mon utilisation de Munogen, j'ai escaladé le mont Everest sans aucun problème ni mal d'altitude. Dans le cadre de mes expéditions, je joue du saxophone au sommet, ce qui est extrêmement difficile pour la fonction pulmonaire en altitude. Jusqu'à présent, j'ai réussi. »

**J'utilise les produits FitLine depuis février 2019 et je consomme régulièrement FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Munogen, les barres protéinées et PowerMeal.**

**Mon interlocuteur FitLine est PM-International Norvège.**



## Anton Saeten



Médaille d'argent Coupe de ski libre Ouest de la Norvège  
Ski acrobatique (Norvège)



« J'ai découvert les produits FitLine en 2015 et je suis resté fort et en bonne santé depuis. Maintenant, je fais du ski freestyle. FitLine me donne la concentration dont j'ai besoin pour mes sauts les plus hauts, je ne me blesse pas et je récupère très bien. J'adore ces produits et ils font partie de ma routine quotidienne, comme me brosser les dents. J'utilise le Set Optimal, ProShape® (Amino), Heart-Duo et Munogen. Les barres protéinées et PowerMeal sont le « fast-food » parfait pour mon sac à dos quand je fais du ski ».

**J'utilise les produits FitLine depuis le printemps 2015 et je consomme régulièrement les produits FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, ProShape® (Amino), Heart-Duo, Fitness Drink, les barres protéinées, PowerMeal et Munogen.**

**Mon interlocutrice FitLine est Berit Saeten.**

# MÉDAILLES LORS DES JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ 2016

FitLine félicite tous les athlètes pour leurs performances de classe mondiale !

|                                                                      |                                              |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Kristina Vogel (BDR)                                                 | Cyclisme Piste / Sprint                      |
| Pepo Puch (ÖSH)                                                      | Équitation / Dressage - Simple               |
| Franziska Weber / Tina Dietze                                        | 500 m Kayak à deux                           |
| Franziska Weber / Tina Dietze / Sabrina Hering / Steffi Kriegerstein | Canoë / 500 m Kayak à quatre                 |
| Martina Willing                                                      | Lancer du javelot                            |
| Pepo Puch (ÖSH)                                                      | Dressage Freestyle                           |
| Walter Ablinger (ÖSH)                                                | Contre-la-montre individuel                  |
| Thomas Frühwirth (ÖSH)                                               | Contre-la-montre individuel                  |
| Mendy Swoboda (ÖSH)                                                  | Canoë avec handicap / 200m sprint            |
| Kristina Vogel / Miriam Welte (BDR)                                  | Cyclisme Piste / Sprint par équipe           |
| Yvonne Frank                                                         | Hockey                                       |
| Andreas Onea (ÖSH)                                                   | Natation avec handicap / 100m brasse         |
| Günther Matzinger (ÖSH)                                              | Athlétisme avec handicap / 400m sprint       |
| Krisztian Gardos (ÖSH)                                               | Tennis de table avec handicap / simple       |
| Natalija Eder (ÖSH)                                                  | Athlétisme avec handicap / lancer du javelot |

Pour participer aux jeux d'été et d'hiver, une sélection extrême est faite à l'avance. Parmi les dizaines de milliers d'athlètes, seuls 7 000 athlètes de 159 pays du monde entier ont réussi à se qualifier pour les Jeux d'hiver. Environ 10 000 athlètes avaient réussi à se rendre aux Jeux d'été. Et seuls les meilleurs des meilleurs ont pu profiter d'une médaille à la fin. Mais au total, il n'y avait qu'environ 900 médailles (Jeux d'été 2016) et environ 500 médailles (Jeux d'hiver 2018) à distribuer et FitLine a pu féliciter un total de 85 médaillés.

FitLine est entre autres le fournisseur officiel de compléments alimentaires pour les associations sportives suivantes : DSV (Fédération allemande de ski), ÖSV (Fédération autrichienne de ski), PZN (Fédération polonaise de ski), Swiss Sliding et BDR (Fédération des cyclistes allemands). La qualité de notre gamme sportive et notre travail de soutien exemplaire dans le sport de haut niveau ont également incité la Österreichische Sporthilfe à recommander nos compléments pour sportifs à ses près de 500 athlètes sponsorisés.

Toute l'équipe de FitLine félicite tous les athlètes, car il est déjà exceptionnel de participer aux jeux d'hiver et d'été. Gagner une médaille est le rêve de tout athlète de classe mondiale. Nous souhaitons à tous les athlètes beaucoup plus de succès et de victoires.



# MÉDAILLES LORS DES JEUX OLYMPIQUES D'HIVER 2018

FitLine félicite tous les athlètes pour leur performance au niveau mondial !!

|                                                                                                                      |                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Andreas Wellinger (DSV)                                                                                              | Saut à ski (tremplin normal)                       |
| Arnd Peiffer (DSV)                                                                                                   | Biathlon Sprint (10km)                             |
| David Gleirscher (ÖSH)                                                                                               | Luge (une place)                                   |
| Eric Frenzel (DSV)                                                                                                   | Combinaison nordique Tremplin normal - ski de fond |
| Eric Frenzel / Johannes Rydzek / Fabian Rießle / Vinzenz Geiger (DSV)                                                | Combiné nordique - Équipe                          |
| Johannes Rydzek (DSV)                                                                                                | Combinaison nordique Grand tremplin - Ski de fond  |
| Kamil Stoch (PZN)                                                                                                    | Saut à ski (grand tremplin)                        |
| Laura Dahlmeier (DSV)                                                                                                | Biathlon Sprint (7,5km)                            |
| Laura Dahlmeier (DSV)                                                                                                | Biathlon Poursuite (10km)                          |
| Marcel Hirscher (ÖSV)                                                                                                | Ski alpin Slalom géant                             |
| Matthias Mayer (ÖSV)                                                                                                 | Ski alpin Super-G                                  |
| Andreas Wellinger (DSV)                                                                                              | Saut à ski (grand tremplin)                        |
| Anna Veith (ÖSV)                                                                                                     | Ski Alpin Super-G                                  |
| Équipe nationale allemande de hockey sur glace (DEB - 25 joueurs)                                                    | Hockey sur glace                                   |
| Fabian Rießle (DSV)                                                                                                  | Combinaison nordique Grand tremplin - ski de fond  |
| Karl Geiger / Stephan Leyhe / Richard Freitag / Andreas Wellinger (DSV)                                              | Saut à ski (grand tremplin)                        |
| Katharina Althaus (DSV)                                                                                              | Saut à ski (tremplin normal)                       |
| Katharina Liensberger / Katharina Gallhuber / Michael Matt / Marco Schwarz / Stephanie Brunner / Manuel Feller (ÖSV) | Ski Alpin Team-Event Mixed                         |
| Peter Penz / Georg Fischler (Rowing Austria/ÖSH)                                                                     | Luge deux places                                   |
| Simon Schempp (DSV)                                                                                                  | Biathlon Départ groupé                             |
| Benedikt Doll (DSV)                                                                                                  | Biathlon Poursuite (20km)                          |
| Dominik Landertinger (ÖSV)                                                                                           | Ski Alpin Super-G                                  |
| Eric Frenzel (DSV)                                                                                                   | Combinaison nordique Grand tremplin - Ski de fond  |
| Erik Lesser / Benedikt Doll / Arnd Peiffer / Simon Schempp (DSV)                                                     | Biathlon Relais                                    |
| Kamil Stoch / Maciej Kot / Dawid Kubacki / Stefan Hula (PZN)                                                         | Saut à ski (saut en équipe)                        |
| Katharina Gallhuber (ÖSV)                                                                                            | Ski Alpin Slalom                                   |
| Laura Dahlmeier (DSV)                                                                                                | Biathlon Individuel (15km)                         |
| Lukas Klapfer (ÖSV)                                                                                                  | Combinaison nordique Tremplin normal Ski de fond   |
| Madeleine Egle / David Gleirscher / Peter Penz / Georg Fischler (Rodel Austria / ÖSH)                                | Luge Concours par équipe                           |
| Michael Matt (ÖSV)                                                                                                   | Ski alpin Slalom                                   |
| Wilhelm Denifl / Lukas Klapfer / Bernhard Gruber / Mario Seidl (ÖSV)                                                 | Combiné nordique Équipe Grand tremplin             |

# LES ESSENTIELS

# AU QUOTIDIEN

## LA BASE POUR L'ACTIVITÉ SPORTIVE



Le matin  
(apport de base)

PowerCocktail 1 sachet  
OU  
Basics 1 sachet  
Activize Oxyplus 1 cuillère de mesure  
(ou Activize Sensitive selon les  
instructions de dosage)

### Préparation

Mélanger tous les produits dans 250  
à 400 ml d'eau plate et fraîche (selon  
le goût, également le mélange eau/jus  
de fruits)

### Consommation recommandée

Avant ou pendant le petit-déjeuner

**MATIN**

### Conseil :

Dans le cas où des entraînements ou  
des compétitions avec au moins 80%  
de la fréquence cardiaque maximale  
sont effectués dans les 2 heures  
après le petit déjeuner, il est possible  
d'utiliser le produit dans la phase  
initiale d'application seulement après  
la phase de charge intensive.

*Remarque : Ce sont des valeurs recommandées qui se  
sont avérées excellentes en pratique avec de nombreux  
athlètes d'élite. En principe, ces recommandations  
devraient être testées en formation et, si nécessaire,  
adaptées par vous à vos besoins personnels. Selon  
l'intensité de la charge, le poids corporel et l'âge, cette  
recommandation peut varier d'un sport à l'autre.*



## Déjeuner (apport de base)

Activize Oxyplus 1 cuillère de mesure (ou Activize Sensitive selon les instructions de dosage)

### Préparation

Mélanger dans 200 ml d'eau froide et plate.

### Consommation recommandée

Avant le déjeuner et/ou en début d'après-midi.

**MIDI**

## Conseil :

FitLine Antioxy<sup>1</sup> peut être consommé à tout moment le matin/l'hiver et/ou une boisson du soir peut être ajoutée. Une dose d'Antioxy dans la Fitness-Drink est également possible.

<sup>1</sup>contient du sélénium, de la vitamine E, de la vitamine C, qui aident à protéger les cellules contre le stress oxydatif



Felix Tan  
Top 5% des athlètes Ironman du monde entier  
Triathlon (Malaisie)



## Le soir (alimentation de récupération)

Restorate 1 sachet ou 1-3 cuillères de mesure rase (dans la phase de début / la première semaine, commencer avec 1-2 cuillères de mesure, puis augmenter).

### Préparation

Mélanger dans 200 à 400 ml d'eau plate jusqu'à disparition de la mousse. Boire immédiatement après (important pour une absorption maximale). En fonction du goût et de la tolérance, le rapport de dosage (teneur en eau) peut être augmenté.

### Consommation recommandée

Boire à petites gorgées une demi-heure à une heure avant de se coucher sur une période d'environ 10 minutes. Pour les personnes ayant un système gastro-intestinal très sensible, réduire la proportion de Restorate à une cuillère doseuse dans la phase initiale et boire lentement gorgée par gorgée.

## Conseil :

**SOIR**

Restorate ne doit pas être bu immédiatement après l'effort, mais au plus tôt 30 minutes après. Après un effort important, il est recommandé de boire une deuxième portion le soir selon l'apport recommandé. Veuillez ne pas mélanger Restorate avec Basics / PowerCocktail, car les fibres alimentaires empêchent l'absorption des minéraux.

Remarque : Ce sont des valeurs recommandées qui se sont avérées excellentes en pratique avec de nombreux athlètes d'élite. En principe, ces recommandations devraient être testées en formation et, si nécessaire, adaptées par vous à vos besoins personnels. Selon l'intensité de la charge, le poids corporel et l'âge, cette recommandation peut varier d'un sport à l'autre.

# BOOSTEZ VOTRE PERFORMANCE

**Le « on top » pour la compétition sportive**



## Entraînement et compétition

*(apport en énergie avant, pendant et après l'effort)*

### MUNOGEN

Prendre 2 gélules avec beaucoup de liquide 60 minutes avant le sport ou l'entraînement.

### FITNESS-DRINK

1 sachet

#### Préparation

Pour un effort jusqu'à 90 minutes, mélanger 1 sachet dans 500 à 750 ml d'eau plate et remplir une bouteille. Pour les exercices lourds et prolongés, dissoudre 2 sachets de Fitness-Drink dans 1 à 1,5 litre.

#### Consommation recommandée

Boire en petites portions (pour les athlètes de compétition selon le type de sport, la durée et les besoins en liquide), selon les recommandations de préparation ci-dessus avant, pendant et après l'entraînement/la compétition.

### RESTORATE

Pour une récupération plus rapide en cas d'effort particulier. Dissoudre 1 sachet ou 1 - 3 cuillères de mesure du niveau (dans la phase initiale / première semaine, commencer avec 1 - 2 cuillères de mesure et augmenter ensuite si nécessaire) dans 200 à 400 ml d'eau plate.

#### Conseil :

Besoin supplémentaire en liquide avec un jus de fruit dilué (par exemple 1 part de jus de pomme avec 3 parts d'eau minérale non gazeuse) ou couvrir avec de la tisane aux fruits.



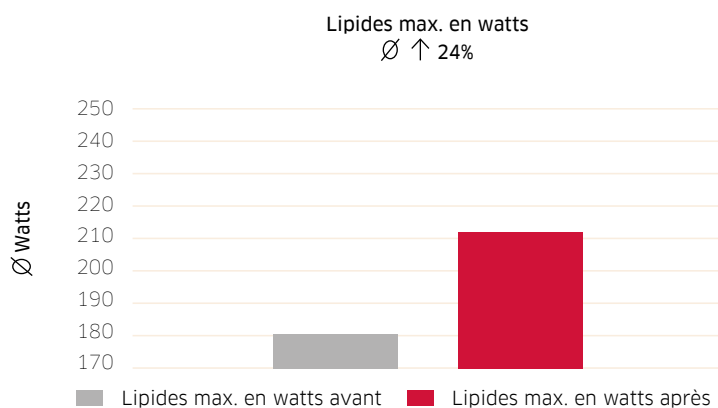
Markus Hörmann  
Ironman Barcelone 08:15:23h  
Triathlon (Allemagne)

# ÉTUDE DES UTILISATEURS

## avec FitLine Munogen et Activize

### Augmentation de la combustion des graisses

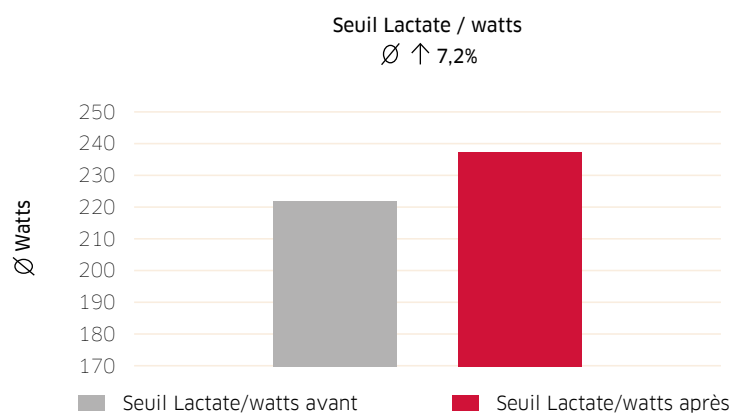
Si vous commencez par une sollicitation sportive, le corps doit fournir de l'énergie immédiatement. L'énergie disponible la plus rapide provient des glucides que vous mangez ou qui sont stockés dans votre corps. Ce n'est qu'après que le corps mobilise ses réserves de graisse, dont il a besoin pour les efforts de longue durée. La décomposition des graisses devrait être la principale source d'énergie, car l'énergie stockée ici est beaucoup plus importante. L'optimisation de la combustion des graisses présente donc l'avantage d'une plus grande disponibilité d'énergie pour le sport. Un moyen d'y parvenir est un entraînement intensif d'endurance, mais qui n'est pas trop fatigant pendant l'exercice.



Graphique : Amélioration de la combustion maximale des graisses de 24% en moyenne.

### Augmenter le seuil de lactate

Le seuil de lactate est un signe de l'endurance d'un athlète. Jusqu'à ce seuil, la formation et la décomposition du lactate sont en équilibre. Au-delà du seuil, il n'est pas possible de s'entraîner longtemps, car les muscles « sur acidifient » alors. Si le seuil de lactate est élevé, vous pouvez par exemple courir un marathon plus rapidement. Vous ne pouvez le faire monter que lentement en augmentant votre entraînement.



Augmentation du seuil de lactate de 7,2 % en moyenne.

## Augmentation des performances grâce à FitLine Munogen et Activize

Le rôle important que joue la nutrition en plus d'un entraînement approprié a été mis en évidence dans une étude d'utilisation de FitLine Munogen et FitLine Activize Oxyplus. 14 cyclistes d'endurance ont reçu le Munogen 30 minutes avant l'entraînement et à nouveau le soir, et l'Activize le matin et avant l'entraînement, sur une période de 4 semaines. Les athlètes étaient de bons à très bons cyclistes amateurs, principalement des hommes âgés de 40 à 55 ans.

Le résultat : Les participants ont montré une amélioration moyenne de 24 pour cent de la combustion maximale des graisses et une augmentation moyenne de 7,2 pour cent du seuil de lactate. La période pendant laquelle l'énergie est fournie par la graisse est ainsi prolongée et il est possible de maintenir la performance à un niveau supérieur plus longtemps.

### En bref :

Avec les bons nutriments, l'apport énergétique peut être soutenu et augmenté de manière ciblée. FitLine Munogen et Activize Oxyplus montrent un résultat clair lorsqu'ils sont utilisés.

**CELA SIGNIFIE QUE VOUS POUVEZ VOUS ENTRAÎNER PLUS DUR, PLUS INTENSÉMENT ET PLUS LONGTEMPS !**



### Jens Roth

**Vice-Champion d'Europe de Cross-Triathlon**

« En décembre de l'année dernière, j'ai participé à une étude, un test de performance pour améliorer ma performance cycliste. Cette étude a été supervisée par mon coach Marc Pschebizin et le Dr. Tobias Kühne. Pendant un mois, j'ai utilisé FitLine Activize tous les matins et également avant les séances d'entraînement clés. J'ai aussi pris 2 gélules de Munogen chaque matin. La période d'essai était initialement prévue pour un mois.

Après cette période, j'ai répété le test de performance avec mon entraîneur sur l'ergomètre et mes données/valeurs de performance étaient bien meilleures qu'un mois auparavant. J'ai alors gardé le rythme pour moi-même et j'ai intégré les produits FitLine Activize et Munogen dans ma routine quotidienne, lors de mes voyages et de mes entraînements ».



Carolin Schäfer  
Vice-championne du monde  
Heptathlon

# PREMIUM DÈS LE DÉBUT !

## Recherche et développement

PM-International travaille depuis longtemps dans le domaine de la recherche en matière d'innovation avec différentes universités et instituts tels que l'Institut Fraunhofer en Europe. Depuis 2016, une collaboration stratégique avec l'Institut luxembourgeois des sciences et technologies (LIST) a été mise en place pour faire progresser de manière significative les activités de recherche et développement dans le but de développer des compléments bio innovants pour les lignes de produits de santé, de bien-être et de beauté. En outre, le conseil scientifique composé d'experts expérimentés de différentes disciplines soutient différents domaines, de la formulation à la production. Le développement de concepts de produits innovants et la poursuite du développement de l'exclusif NTC® sont ici au centre de l'attention.

## Qualité produit

La production des produits FitLine est soumise aux contrôles de qualité et de pureté internationaux les plus stricts et à la plus grande transparence possible.

## Bonnes pratiques de fabrication (BPF)

Lignes directrices pour l'assurance de la qualité des procédés de production et de l'environnement dans la fabrication de médicaments et de principes actifs, par exemple. Tant les matières premières (chaque lot de matières premières) que les produits finis sont soumis à des contrôles microbiologiques, chimiques, sensoriels et physiques afin d'assurer la plus grande pureté et sécurité possible pour le consommateur. Les tests de durée de conservation et la formation d'échantillons conservés sont une évidence. La traçabilité des produits est garantie pendant au moins 3 mois au-delà de la date de péremption.

## DIN ISO 9001

Norme de gestion de la qualité, qui peut également être vérifiée lors d'une visite d'usine chez les fournisseurs. Une assurance qualité transparente est ici garantie.



### Concept de test avec TÜV SÜD ELAB

TÜV SÜD ELAB GmbH est un prestataire de services renommé pour les analyses de laboratoire avec près de 40 ans d'expérience dans les domaines de l'analyse des denrées alimentaires, de l'eau potable et de l'environnement ainsi que de la toxicologie.

### International Featured Standard (IFS)

Norme uniforme pour le contrôle de la sécurité alimentaire et du niveau de qualité des producteurs, garantissant une norme spécifique de produit et de service pour tous les produits.



**PRODUCT QUALITY**  
regularly independently  
**TESTED by**  
**TÜV SÜD ELAB**

[www.tuev-sued.de/elab/pm](http://www.tuev-sued.de/elab/pm)

Pour nous, premium est synonyme de transparence et de qualité. Pour cette raison, nous faisons régulièrement contrôler la qualité de nos produits par un organisme indépendant, le TÜV SÜD ELAB. TÜV SÜD ELAB, en tant que partenaire indépendant et actif dans le monde entier avec 24 000 employés et 800 succursales, effectue des analyses des produits FitLine. Les échantillons sont prélevés au hasard directement dans l'entrepôt central de PM-International.

Cela garantit l'intégrité des échantillons de test et l'indépendance du test à tout moment. Les analyses de paramètres de qualité sélectionnés, effectuées régulièrement et de manière indépendante par TÜV SÜD ELAB, complètent nos propres contrôles de produits et nous aident à améliorer encore la qualité de nos produits. Les produits FitLine sélectionnés ont un lien Internet (code QR) sur l'étiquette du produit qui mène à des informations détaillées sur le plan de test (paramètres de test et fréquences de test) sur le site Internet indépendant TÜV SÜD ELAB.

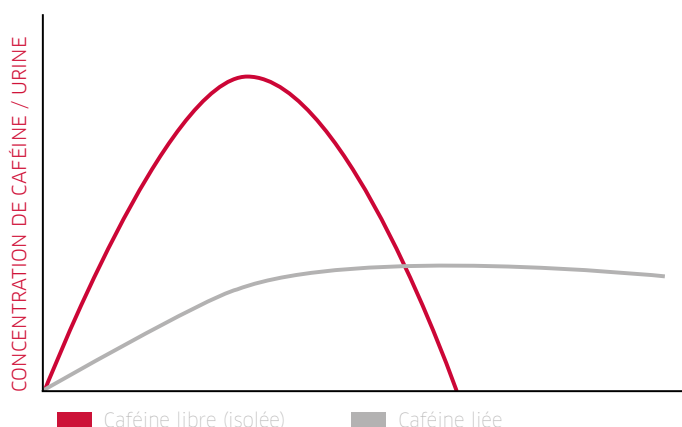
# SÉCURITÉ DES PRODUITS

## Caféine = Dopage ? Non !

Grâce à nos nombreux contacts dans le sport de haut niveau, nous avons découvert qu'il y a un manque de clarté concernant la pertinence du dopage de la substance active caféine. L'AMA (Agence Mondiale Antidopage) a décidé en septembre 2003 que la caféine ne figure plus sur la liste des substances interdites depuis le 01.01.04. La décision de l'AMA a déjà été reconnue comme juridiquement contraignante dans 193 pays en signant la « Déclaration de Copenhague ».

Pourquoi les produits FitLine Power Cocktail, Activize Oxyplus, Sensitive et Activize® Power Drink contiennent-ils de la caféine ?

Pour des raisons physiologiques, les produits FitLine mentionnés ci-dessus contiennent la caféine naturellement présents dans les tanins du guarana, qui est bien tolérée car elle stimule le métabolisme des graisses et maintient les réserves glycogène essentielles à la performance dans la zone d'endurance. La forme liée réduit l'augmentation maximale de la concentration de caféine par rapport à la caféine libre utilisée dans le café, le thé et les boissons gazeuses.



## Concentration de caféine par boisson

(pour information) :

|                           |                             |
|---------------------------|-----------------------------|
| Café                      | 60-150 mg / Tasse           |
| Thé                       | 40-75 mg / Tasse            |
| Chocolat                  | 20-30 mg / 100 g            |
| Coca-Limonade             | 150 mg / Litre              |
| RB Energy Drink Autriche  | 532 mg / Litre              |
| RB Energy Drink Allemagne | 320 mg / Litre              |
| Activize Sensitive        | 30 mg / portion journalière |
| Activize Oxyplus          | 30 mg / portion journalière |
| Fitness-Drink             | 0 mg / Litre                |
| Activize® Power Drink     | 250 mg / Litre              |
| PowerCocktail             | 30 mg / portion journalière |

Rivaldo Vitor Borba Ferreira  
Champion du monde  
et joueur international



## Contrôles anti-dopage

En 2020, comme les années précédentes, plus de 1000 contrôles antidopage ont été effectués sur des athlètes de haut niveau qui utilisent régulièrement les produits FitLine. Aucun des athlètes n'a obtenu de résultat positif en utilisant les produits FitLine.



## Plus de sécurité grâce à des produits testés

Tous les compléments alimentaires FitLine figurent sur la Kölner Liste® qui publie les produits qui ont été testés pour les substances dopantes par l'un des principaux laboratoires mondiaux d'analyse de compléments alimentaires.

De plus amples informations sont disponibles à l'adresse suivante :  
[www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)

# LE SECRÉT DES PROFESSIONNELS

## Être ou ne pas être un champion



Hanna Orthmann  
Vainqueur de la Challenge Cup  
Volleyball (Italie).

Dans le sport national et international, la densité de puissance et le niveau de performance sont en constante augmentation. Tout athlète qui veut appartenir à l'élite doit répondre de la meilleure façon possible aux exigences de plus en plus extrêmes. Cependant, si des facteurs tels que le talent, l'intensité de l'entraînement et la performance en compétition sont de plus en plus similaires dans leur niveau, d'autres facteurs tels que la situation nutritionnelle ou la capacité de récupération décident de plus en plus de la victoire ou de la défaite.

### Approvisionnement optimal en nutriments en tant que « facteur clé »

Pour de nombreux athlètes d'élite et leurs entraîneurs, une nutrition optimisée s'est avérée être la clé d'une meilleure performance :

- Niveau supérieur de performance
- Une plus grande créativité dans les compétitions
- Volonté de performance plus forte
- Système immunitaire plus stable
- Capacité de récupération plus rapide
- Résistance bien plus importante

Que ce soit en tant qu'athlète ou en tant que membre du comité exécutif d'un club ou d'une fédération : Comment serait-il possible d'utiliser une alimentation optimisée avec des substances vitales de haute qualité comme chance pour atteindre des objectifs sportifs ?

**La consommation régulière de produits FitLine peut mener à une augmentation supplémentaire de la performance de 2 à 5 % pour les athlètes professionnels bien entraînés\*.**

\*Enquête interne auprès des athlètes, de l'équipe, des entraîneurs, les physiothérapeutes et les soignants.

## Investissement dans la réussite sportive de l'athlète

Les athlètes professionnels dépendent d'un revenu irrégulier provenant des prix ou des sponsors pour couvrir leurs dépenses.

Ce n'est qu'avec le succès sportif que l'on obtient le succès économique. La gamme de produits FitLine est un investissement prometteur pour la réussite personnelle, tant sur le plan sportif qu'économique.

Avec 100€ à 200€ par mois, la performance maximale peut être soutenue de manière optimale, des succès sportifs plus nombreux et plus élevés peuvent être obtenus, et ainsi à long terme, une existence économique peut être assurée. En même temps, l'athlète protège son corps et gagne ainsi une qualité de vie nettement meilleure

## Investissement dans la réussite économique de l'équipe, club, de la fédération

En tant que responsable d'un athlète, d'une équipe, d'un club sportif ou d'une association, la pensée et l'action entrepreneuriales sont au centre de l'attention. Après tout, l'équipe doit faire preuve de succès sportif pour pouvoir la commercialiser de la meilleure façon possible et ainsi générer les revenus nécessaires et souhaités.

## De professionnels à professionnels

Les produits FitLine ainsi que de plus amples informations sur les possibilités d'utilisation et d'application sont Facteurs de santé auprès de notre service commercial et marketing partenaire disponible. Ce canal de distribution directe vise à garantir que chaque personne intéressée reçoive les produits de haute qualité ainsi que les conseils nécessaires qui lui donnent l'avantage décisif.

Pour des questions ou des suggestions particulières :

Téléphone : +49 (0) 6232 296 462 · Fax :  
+49 (0) 6232 296 331  
E-mail : [spm@pm-international.de](mailto:spm@pm-international.de)

Salutations sportives



### Markus Babel

Champion d'Europe de football (Allemagne)

« Mon objectif professionnel chez PM est de nouveau comme au football de former une équipe, de m'amuser et de réussir ensemble. Les produits FitLine m'ont tellement convaincu que je peux imaginer m'y consacrer à plein temps ».



La gamme de produits FitLine offre un point de départ pour cela :

Avec un volume d'investissement de 100 à 200 € par athlète et par mois, le résultat économique global peut s'améliorer sensiblement à court et moyen terme, selon l'intérêt sportif et médiatique respectif. Même avec une augmentation de la performance de seulement 2% en moyenne, les premiers résultats sportifs positifs, avec lesquels on peut obtenir un revenu plus élevé, se manifestent après peu de temps. Ce retour sur investissement peut à son tour être investi dans des mesures de formation, dans l'engagement de nouveaux talents ou dans la promotion des jeunes talents de l'entreprise.



### Torsten Weber

Économiste d'entreprise diplômé  
Directeur du marketing sportif



### Christian Schwarzer

Champion du monde de handball

# « HEALTH BUTTONS » : CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR NOS PRODUITS FITLINE

Les marquages vous indiquent d'un seul coup d'œil si un produit FitLine est sans gluten ou végétalien, sans lactose ou pour plus de concentration. Dans le tableau, vous pouvez consulter rapidement ce qui s'applique à tel ou tel produit.

|                                     | ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE <sup>1</sup> | SANS LACTOSE | SANS GLUTEN | VEGAN <sup>2</sup> | SANS CONSERVATEUR | VÉGÉTARIEN <sup>3</sup> | SANS SUCRE | CONCENTRATION <sup>4</sup> | HAUTE TENEUR EN PROTÉINES <sup>5</sup> | ENDURANCE <sup>6</sup> | SOURCE DE FIBRES | UN REPAS DE QUALITÉ | ARÔME NATUREL |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------------|--------------------|-------------------|-------------------------|------------|----------------------------|----------------------------------------|------------------------|------------------|---------------------|---------------|
| <b>Un approvisionnement optimal</b> |                                      |              |             |                    |                   |                         |            |                            |                                        |                        |                  |                     |               |
| FitLine Optimal-Set                 | X                                    | X            | X           |                    | X                 | X                       |            | X                          |                                        |                        | X                |                     | X             |
| FitLine PowerCocktail               |                                      | X            | X           | X                  | X                 | X                       |            | X                          |                                        |                        | X                |                     | X             |
| FitLine Basics                      |                                      | X            | X           | X                  | X                 | X                       |            |                            |                                        |                        | X                |                     | X             |
| FitLine Activize Oxyplus            |                                      | X            | X           | X                  | X                 | X                       |            | X                          |                                        |                        |                  |                     | X             |
| FitLine Restorate                   | X                                    | X            | X           |                    | X                 | X                       |            |                            |                                        |                        |                  |                     | X             |
| <b>Produits pour le sport</b>       |                                      |              |             |                    |                   |                         |            |                            |                                        |                        |                  |                     |               |
| FitLine Fitness-Drink               |                                      | X            | X           | X                  | X                 | X                       |            | X                          |                                        | X                      |                  |                     | X             |
| FitLine Munogen                     |                                      | X            | X           | X                  | X                 | X                       | X          | X                          |                                        |                        |                  |                     | X             |
| FitLine ProShape® (Amino)           |                                      | X            | X           | X                  | X                 | X                       | X          |                            | X                                      |                        |                  |                     | X             |
| FitLine Protein Max                 |                                      |              |             |                    | X                 | X                       |            |                            | X                                      |                        | X                |                     |               |
| FitLine Protein                     |                                      |              |             |                    | X                 | X                       |            |                            | X                                      |                        |                  |                     | X             |
| FitLine Whey                        |                                      |              | X           |                    | X                 | X                       |            |                            | X                                      |                        |                  |                     | X             |
| FitLine Gelenk-Fit                  |                                      | X            | X           |                    | X                 |                         |            |                            |                                        |                        |                  |                     | X             |
| FitLine Power Meal                  |                                      |              |             |                    | X                 | X                       |            | X                          | X                                      |                        | X                | X                   | X             |

<sup>1</sup>riche en zinc, contribue à un métabolisme acido-basique normal. | <sup>2</sup>Dans nos produits végétaliens, nous acceptons : cultures d'acide lactique provenant de gélose végétale, qui ne contient aucun ingrédient animal ; produits issus de cultures fongiques et bactériennes. | <sup>3</sup>Les ingrédients d'origine végétale, le lait et les produits laitiers, les cultures d'acide lactique, les produits issus de cultures fongiques et bactériennes, le miel, etc. sont conformes aux règles de l'EVU. | <sup>4</sup>La vitamine B6 (pyridoxine), la vitamine B12 (cobalamine) et la vitamine C contribuent à une fonction mentale normale. | <sup>5</sup>Teneur élevée en protéines - les protéines contribuent au maintien de la masse musculaire. | <sup>6</sup>Les solutions glucides-électrolytes contribuent au maintien des performances d'endurance pendant un entraînement d'endurance de longue durée.



|                                      | ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE <sup>1</sup> | SANS LACTOSE | SANS GLUTEN | VEGAN <sup>2</sup> | SANS CONSERVATEUR | VÉGÉTARIEN <sup>3</sup> | SANS SUCRE | CONCENTRATION <sup>4</sup> | HAUTE TENEUR EN PROTÉINES <sup>5</sup> | ENDURANCE <sup>6</sup> | SOURCE DE FIBRES | UN REPAS DE QUALITÉ | ARÔME NATUREL |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------------|--------------------|-------------------|-------------------------|------------|----------------------------|----------------------------------------|------------------------|------------------|---------------------|---------------|
| <b>Contrôle du poids</b>             |                                      |              |             |                    |                   |                         |            |                            |                                        |                        |                  |                     |               |
| FitLine ProShape All-in-1            |                                      |              | X           | X                  | X                 | X                       |            | X                          | X                                      |                        | X                | X                   | X             |
| FitLine ProShape All-in-1 Cappuccino |                                      | X            | X           |                    | X                 | X                       |            | X                          | X                                      |                        | X                | X                   | X             |
| FitLine ProShape All-in-1 Chocolate  |                                      |              |             |                    |                   |                         |            |                            |                                        |                        |                  |                     |               |
| FitLine ProShape 2 go                |                                      |              |             |                    | X                 | X                       |            | X                          | X                                      |                        | X                | X                   | X             |
| FitLine ProShape 2 go Choco Crunch   |                                      |              |             | X                  | X                 | X                       |            | X                          | X                                      |                        | X                | X                   | X             |
| <b>Compléments</b>                   |                                      |              |             |                    |                   |                         |            |                            |                                        |                        |                  |                     |               |
| FitLine Omega 3+E                    |                                      | X            | X           |                    | X                 |                         | X          |                            |                                        |                        |                  |                     | X             |
| FitLine Omega 3 Vegan                |                                      | X            | X           | X                  | X                 | X                       | X          |                            |                                        |                        |                  |                     | X             |
| FitLine HeartDuo                     |                                      | X            | X           |                    | X                 |                         | X          |                            |                                        |                        |                  |                     | X             |
| FitLine HeartDuo Vegan               |                                      | X            | X           | X                  | X                 | X                       | X          |                            |                                        |                        |                  |                     | X             |
| FitLine Q10 Plus                     |                                      | X            | X           | X                  | X                 | X                       | X          |                            |                                        |                        |                  |                     | X             |
| FitLine Antioxy                      |                                      | X            | X           | X                  | X                 | X                       |            |                            |                                        |                        |                  |                     | X             |
| FitLine Basen Plus                   |                                      | X            | X           | X                  | X                 | X                       |            |                            |                                        |                        |                  |                     | X             |

<sup>1</sup>riche en zinc, contribue à un métabolisme acido-basique normal. | <sup>2</sup>Dans nos produits végétaliens, nous acceptons : cultures d'acide lactique provenant de gélose végétale, qui ne contient aucun ingrédient animal ; produits issus de cultures fongiques et bactériennes. | <sup>3</sup>Les ingrédients d'origine végétale, le lait et les produits laitiers, les cultures d'acide lactique, les produits issus de cultures fongiques et bactériennes, le miel, etc. sont conformes aux règles de l'EVU. | <sup>4</sup>La vitamine B6 (pyridoxine), la vitamine B12 (cobalamine) et la vitamine C contribuent à une fonction mentale normale. | <sup>5</sup>Teneur élevée en protéines - les protéines contribuent au maintien de la masse musculaire. | <sup>6</sup>Les solutions glucides-électrolytes contribuent au maintien des performances d'endurance pendant un entraînement d'endurance de longue durée.



**PM-International France**

29 rue Albert Einstein, 54320 Maxéville, France

Art. no. 0201090FR © 2021 by PM-International AG FL.SportCatalog.CTLG.0421.FR.P5

E&OE

Issue 01/2021

[www.fitline.com](http://www.fitline.com)

EUROPE

AMERICA

ASIA

AUSTRALIA